

楽しく体と心と頭を動かして、健康づくり 交流大会に参加しましょう!!



誰でも参加できるレクリエーションの交流大会が、17市町、38会場で行われます。
「体を動かしたり、交流を楽しむ」ことが目的なので、
スポーツがあまり得意でない方も十分に楽しむことができます。
この機会に、いろいろなレクリエーションにふれ、体と心と頭を元気にしましょう!



9/11 (日)	グラウンド・ゴルフ 朝倉運動公園	垂井町	10/16 (日)	マンカラ 岐阜県百年公園	関市	11/25 (金)	いきいきオレンジビクス体操 木之本公民館	岐阜市
9/11 (日)	ウォークラリー 美濃市健康文化交流センター	美濃市	10/16 (日)	パドルテニス 感謝と挑戦のTYK体育館	多治見市	11/27 (日)	オリエンテーリング 金華山	岐阜市
9/18 (日)	バウンドテニス アテナ工業アリーナ	関市	10/19 (水)	ゲートボール 本巣多目的広場かがやきドーム	本巣市	11/27 (日)	マンカラ 羽島市立正木小学校	羽島市
9/19 (月・祝)	ミニテニス 山県市総合体育館	山県市	10/23 (日)	ターゲット・バードゴルフ 各務原市総合運動公園	各務原市	11/27 (日)	ウォークラリー 大垣市青年の家	大垣市
9/24 (土)	マレットゴルフ 武並マレットゴルフ場	恵那市	10/26 (水)	クロリティー 富加町B&G海洋センター	富加町	11/27 (日)	ティーボール 可児市総合運動公園	可児市
9/25 (日)	ジョギング 長良川公園尚子ロード	岐阜市	10/30 (日)	キンボールスポーツ 岐南町総合体育館	岐南町	12/8 (木)	ミセスフォークダンス 岐阜メモリアルセンター ふれ愛ドーム	岐阜市
10/2 (日)	スポーツウエルネス吹矢 羽島市立小熊小学校	羽島市	10/30 (日)	男女混合綱引 朝倉運動公園町民体育館	垂井町	12/10 (土)	健康マージャン 岐阜県水産会館	岐阜市
10/2 (日)	スポーツチャンバラ 岐阜県立不破高等学校	垂井町	11/3 (木・祝)	パターゴルフ 輪之内町パターゴルフ場	輪之内町	12/11 (日)	健康マージャン イオンタウン大垣	大垣市
10/2 (日)	ディスクゴルフ 笠原グリーンハイツ	多治見市	11/6 (日)	将棋 ハートフルスクエアG	岐阜市	12/11 (日)	ソフトバレーボール 岐阜市東部体育館	岐阜市
10/2 (日)	日本民謡 羽島市福祉ふれあい会館	羽島市	11/6 (日)	モルック BLOCK47	羽島市	2023 1/29 (日)	インディアカ 大垣市総合体育館	大垣市
10/8 (土)	スポーツ吹矢 下恵土地区センター	可児市	11/6 (日)	卓球パレー ほか 四国山香りの森公園 香りドーム	山県市	2023 2/18 (土)	マンカラ 東美濃ふれあいセンター	中津川市
10/9 (日)	かるた 中川ふれあいセンター	大垣市	11/20 (日)	ペタンク 広見市民グラウンド	可児市	2023 2/19 (日)	ユニカール 岐阜聖徳学園大学	岐阜市
10/9 (日)	タスポニー 垂井町民体育館	垂井町	11/23 (水・祝)	3B体操 感謝と挑戦のTYK体育館	多治見市			

申込みについて

大会の詳細は、岐阜県レクリエーション協会ホームページに掲載します。
※実施時期や会場等については、変更となる場合があります。

ぎふ清流レクリエーションフェスティバル
ホームページ

