



一般社団法人岐阜県レクリエーション協会 広報誌

2024 2月号

# ミナレクだより



## ～2024年は文化の年～

【県実行委員会主催事業：一般プログラム】

「清流の国ぎふ」文化祭 2024

＼昔の遊びを伝えよう！

# 伝承遊び フェスティバル

昔から親しまれ伝わってきた昔遊び(けん玉、コマ、凧、お手玉、メンコなど)で世代をつなぐイベントを県内5会場で開催。

開催期間

令和6年10月▶11月

開催地

岐阜市、大垣市、八百津町、  
中津川市、飛騨市

※詳細は1～2ページ



第39回国民文化祭 第24回全国障害者芸術・文化祭

「清流の国ぎふ」文化祭 2024

ともに・つなぐ・みらいへ～清流文化の創造～

2024年10月14日(月・祝)～11月24日(日)



# 本番に向けて、 『伝承遊びフェスティバル』をPR



## 第39回国民文化祭 第24回全国障害者芸術・文化祭 「清流の国ぎふ」文化祭2024

ともに・つなぐ・みらいへ ～清流文化の創造～

2024年10月14日(月・祝)～11月24日(日)



### 「清流の国ぎふ」 文化祭2024 PRイベント



令和5年11月18日(土)、岐阜県庁にて開催されたPRイベントにて、「伝承遊び広場」を行いました。この日は、けん玉、コマ、射的、ワナゲの4種目の体験ブースのほか、クラフトのワークショップも実施。多くの方にイベントをPRすることができました。

### 伝承遊びを伝えつなげる ～「清流の国ぎふ」文化祭2024に向けて～



令和5年5月13日(土)、ぎふ清流文化プラザにて、伝承遊びフェスティバルをPRするイベントを開催しました。日本を代表するオカリナ奏者の宗次郎さんが、「ふるさと」、「夏は来ぬ」などの童謡、オリジナル曲を披露し、昔の思い出を想起させました。また、日比千穂先生による講演も行われ、200名の参加者は伝承遊びの歴史や伝承方法を学び、実際に体験していました。

遊びはレクの文化。  
『伝承遊びフェスティバル』を開催！

岐阜県レクリエーション協会は、昔から親しまれ伝わってきた昔遊び(けん玉、コマ、凧、お手玉など)で世代間をつなぐイベント「昔の遊びを伝えよう 伝承遊びフェスティバル」を県内5会場で開催します。伝承遊びを多くの方に楽しんでいただくことで、遊び(レク)の文化を広める絶好の機会とします。

「国民文化祭」は、全国で様々な文化活動を楽しんでいる人たちが交流を図る国内最大級の文化の祭典です。「全国障害者芸術・文化祭」は、障がいのある人が芸術および文化活動への参加を通じて、生活を豊かにするとともに、障がいへの理解と認識を深め、障がい者の社会参加を促進することを目的に開催されます。

今年、岐阜県で開催！

令和6(2024)年10月14日(月・祝)から11月24日(日)の42日間、この二つの大会が岐阜県で開催されます。期間中は全市町村で多くのイベントが開催され、誰でも文化芸術に親しむことができます。

「国民文化祭」

「全国障害者芸術・文化祭」とは？



## 「清流の国ぎふ」文化祭 2024

# 昔の遊びを伝えよう 伝承遊びフェスティバル

主催：文化庁、厚生労働省、岐阜県、「清流の国ぎふ」文化祭2024 実行委員会

主管：(一社)岐阜県レクリエーション協会

**駄菓子ミナレク商店**  
体験してもらえた専用通貨  
でお買い物しよう

**「懐かしい駄菓子屋さん」**  
そして、広場や教室を体験したらもらえる専用通貨で駄菓子のお買い物  
が楽しめる「駄菓子ミナレク商店」も計画。子どもも大人も一緒に胸を躍らせる楽しいイベントだよ。

**伝承遊び広場**  
けん玉、コマ、凧、お手玉、メンコ、鬼ごっこ、なわとび、かるたなどのおもちゃを自由に体験して遊ぼう

**伝承遊びづくり教室**  
けん玉、コマ、凧、竹とんぼなど、自分だけのオリジナルおもちゃを作ろう

**内容(予定)**  
さあ、伝承遊びを楽しもう！  
「伝承遊び広場」は、けん玉やコマ、お手玉といった昔懐かしい遊びを自由に体験できる広場。「伝承遊びづくり教室」は、自分だけのオリジナルおもちゃが作れるワークショップを予定しています。

※「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2024 ミナレク広場」と同時開催の予定。なお、岐阜会場のみ「ねんりんピック岐阜2025」1年前イベントと同時開催。  
※期日及び会場は掲載時における情報です。変更になる場合がありますので、最新情報を発信している県レク協会ホームページやSNSなどでご確認ください。

**飛騨会場(飛騨市)**  
【期日】令和6年10月27日(日)  
【会場】飛騨市文化交流センターほか

**東濃会場(中津川市)**  
【期日】令和6年11月10日(日)  
【会場】サンライフ中津川ほか

**中濃会場(八百津町)**  
【期日】令和6年10月19日(土)  
【会場】八百津町中央公民館ほか

**西濃会場(大垣市)**  
【期日】令和6年11月3日(日・祝)  
【会場】大垣市青年の家ほか

**岐阜会場(岐阜市)**  
【期日】令和6年11月23日(土・祝)  
【会場】岐阜メモリアルセンター

期日・会場(予定)

# 鬼ごっこ

## ① ことごとろ

日本に昔から伝わる鬼ごっこ。



## ② ねことねずみ

ねことねずみのおいかけっこが楽しい鬼ごっこ。

## ③ ボール当て鬼(六虫)

鬼が投げるボールから逃げる鬼ごっこ。地域でいろいろなルールがある六虫もおすすめ。

## ④ ドロケイ(ケイドロなど)

チーム戦の鬼ごっこ。泥棒と警察の熱い戦いが楽しい。



# けん玉



②



③

## ② 5連けん玉

5個の玉を一気にのせるけん玉。

## ③ 5連とめけん

5個の玉を一気に「けん」に刺すけん玉。



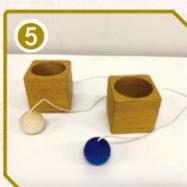
④

## ④ けん玉

日本けん玉協会公認用具。技は数多く、技が成功した時の達成感に笑顔が生まれる。

## ⑤ カップ・けん玉

カップ型の受け皿なので、小さい子にも挑戦しやすい。



⑤



⑥

## ⑥ 気分屋 けん太くん

のせるたびに玉の表情が変わるけん玉。

## ⑩ 10連けん玉

10個の玉を一気にのせるというシンプルかつ超マニアックなけん玉で、平衡感覚と膝の使い方が成功のポイント。



# コマ

## 紐で回すコマ

大きいサイズのコマ回し土俵の上で色々な種類のコマを回そう。

## ◀九州のコマ

博多・肥後など一回り小さい独特な形をしたコマ。



## ラクコマ▶

日本一回ししやすいコマを目指して開発された。

# 楽しい 伝承遊び

フェスティバルで体験できる伝承遊びってどんなものがあるの？

楽しくイベントに参加するために、

一部をご紹介します！

## 手で回すコマ

- ① 1歳から回せるコマ
- ② 棒が長く回しやすい
- ③ かわいいコマ人形
- ④ 色々な種類がある



# なわとび



## ロープ・ジャンプ・X

長さ10mを使ったなわとびで、3人以上あれば何人でも楽しめる。「跳ぶ人数×回数」が得点となり、3回までチャレンジできる。



## ① 公式ワナゲ

135gのリングを投げる公式ワナゲ。数字の配列はタテ、ヨコ、ナナメ、いずれを足しても15になる。

## ② クロリティー

輪投げとスポーツを合わせた遊びで、リングがボードにあれば、その位置の色分けによって得点になる。

## ③ フリースタイル輪投げ

色がカラフル、支柱の長さも長・中・短と3種類で、形も自由自在に変えられる。

## ④ どこでもわなげ

やわらかい丸棒で幼児にも安心して、いろいろな形にして楽しめる。

# ワナゲ

ミナレク情報ひろば



県内のレクリエーションイベント情報

市町村	イベント名/主催等	日程	会場	対象	備考
中津川市	第2回レク+アスエンジョイフェスティバル/ 中津川市レクリエーション協会・中京学院大学他	2月17日(土) 10:00～14:00	東美濃ふれあい センターアリーナ	どなたでも	参加無料
輪之内町	パターゴルフ大会/ 岐阜県パターゴルフ協会	2月24日(土) 9:30～12:00	輪之内町 パターゴルフ場	小学 4年生以上	参加無料
羽島市	羽島市レクリエーションフェスティバル/ 羽島市レクリエーション協会	2月25日(日) 10:00～14:00	BLOCK47 芝生広場・2階ホール	どなたでも	参加無料
大垣市	青年の家miniレク王国/ (特非)大垣市レクリエーション協会	3月9日(土) 9:00～12:00	大垣市青年の家	どなたでも	参加無料
山県市	第27回ミニテニス「長良川大会」/ 岐阜ミニテニス協会	3月17日(日) 9:00～17:00	山県市総合体育館	どなたでも	混合ペア 参加費 1人500円
岐阜市	第2回ぎふレクリエーションひろば/ 岐阜市レクリエーション協会	3月23日(土) 10:00～14:00	柳ヶ瀬グラスル35・ 金公園	どなたでも	参加無料
白川町	町民グラウンド・ゴルフ大会/白川町	10月3日(木) 8:30～12:00	清流国体記念運動公園 大野台パークグラウンド	白川町内 在住の方	参加費 1人300円

INTRODUCTION

レクリエーションをやってみよう!

種目紹介

キンボールスポーツ

キンボールスポーツは、1986年、カナダの体育教師マリオ・ドゥマースさんが生み出した室内球技です。日本では97年に初めて紹介され広まりました。

ゲームは直径1.22メートル、重さ約1キロのボールを使用します。1チーム4人で、ピンク、ブラック、グレーの3チームに分かれ、縦横約20メートルのコートで「ヒット」と「レシーブ」を繰り返します。ヒットチームが「オムニキン」と発声しながらレシーブチームの色をコールし、コールされたチームは床に落ちる前にレシーブができれば成功、落とせば失敗となり、他の2チームに1点が入ります。

掛け声の「オムニキン」とは、「オムニ(全て)」と「キン(キネシシス=運動感性)」の造語です。

1ピリオドを7分または10分とし、3ピリオドの合計

得点が1番多いチームが勝ちです。

県内では97年、岐阜聖徳学園大学で紹介され、現在、岐南町で盛んに行われています。子どもから大人まで様々な世代がグループになって楽しめることから、学校や地域など幅広い場面で楽しられています。



令和5年度の出来事を一挙ご紹介!

ミナレクトピック

1

ミナレク運動推進リーダー養成講習会



7月15日(土)～17日(月・祝)、羽島市民会館にて「幼児」、「児童生徒学生」、「就業者」、「高齢者」、「障がい者」の5つの分野別実技セミナーを行い、200名以上の方にご参加いただきました。それぞれ特色ある内容を熱心に受講していました。

4

レクリエーション・インストラクター養成講習会(スポーツ振興くじ助成事業)



6月11日(日)から12月17日(日)まで全10回の講習を行い、35名の方に受講いただきました。本講習は、(公財)日本レクリエーション協会が公認する「レクリエーション・インストラクター」の資格取得のため、実技や講義、演習など60時間を履修するものです。

6

ねんりんピック愛顔のえひめ2023



10月28日(土)～31日(火)、愛媛県にて開催されました。全20市町で種目が行われ、岐阜県レクリエーション協会からは、ウォークラリー種目に5名(美濃レクリエーション協会)の選手を派遣しました。岐阜県は令和7(2025)年です。大いに盛り上げましょう。

2

レク用具活用セミナー



7月15日(土)～17日(月・祝)、羽島市民会館にて「モルック講習」を行い、県内から200名の方にご参加いただきました。参加者の皆さんに1セットずつ「モルックセット」を進呈しました。それぞれの団体や施設でどんどん活用して、レクリエーションの輪を広げることを期待しています。

MINARECTopic 2023

3

中京学院大学との連携に関する協定



5月22日(月)、瑞浪市と中津川市にキャンパスを持つ中京学院大学と包括連携協定を締結しました。レクリエーションのイベントや講習会を通じて、スポーツ、文化、福祉、教育分野で協力し、次世代を担う人材育成を推進していきます。

MINARECTopic 2023

5

市町村レクリエーション協会等活性化研修(上期)



9月5日(火)、岐阜メモリアルセンターにて行い、市町村レクリエーション協会や種目団体、課程認定校などにご参加いただきました。第1部で「コンプライアンス研修」を学んだあと、第2部で「グループワーク」を行い、イベント運営と広報、人材の確保について意見交換をしました。

MINARECTopic 2023

8

レク☆パラひろば2023



10月9日(月・祝)、岐阜メモリアルセンターにて開催されました。レクリエーションとパラリンピックスポーツが体験できるイベントで、岐阜県レクリエーション協会は、ラダーゲッター、インディアカ、カローリング、フープディスゲッター、伝承遊びなどを行いました。

MINARECTopic 2023

7

第77回全国レクリエーション大会2023inとくしま



9月15日(金)～17日(日)、徳島県にて開催されました。今年は(特非)大垣市レクリエーション協会から10名派遣し、研究フォーラムやウォークラリー大会など視察をしました。この内容は3月中に報告書としてまとめられ、県内各所へ発行されます。

MINARECTopic 2023



ぎふ結のもりにて



OKBぎふ清流アリーナにて



県庁で行われたオープニング

ぎふ清流レクフェス2023  
 県庁で初開催  
 10月1日(日)、岐阜県庁のミナモホールでオープニング(ねんりんピック愛顔のえひめ2023岐阜県選手団結団式)やステージイベントを開催。20階清流ロビーではポイントウォークで絶景を楽しむウォークラリー、ぎふ結のもりやOKBぎふ清流アリーナでは、約20種類のレクリエーション体験を行いました。  
 10月22日(日)は中濃会場(郡上市)、11月3日(金・祝)は飛騨会場(下呂市)、4日(土)は東濃会場(恵那市)、23日(木・祝)は西濃会場(神戸町)で開催しました。

表彰

○生涯スポーツ功労者表彰

(社)岐阜県レクリエーション協会

副会長 小原 信子氏

○岐阜県知事表彰

岐阜県ユニカール協会

会長 竹本 康史氏

○岐阜県スポーツグランプリ

岐阜県グラウンド・ゴルフ協会

吉村 和子氏

岐阜県グラウンド・ゴルフ協会

岩原 輝夫氏

○公益財団法人日本レクリエーション協会

レクリエーション運動

普及振興功労者表彰

岐阜県オリエンテーリング協会

大場 尊美氏

岐阜県スポーツウエルネス吹矢協会

山田 敏幸氏

○一般社団法人岐阜県レクリエーション協会

レクリエーション運動

普及振興功労者表彰

NPO法人大垣市レクリエーション協会

河村 清氏

恵那市レクリエーション協会

柘植 伸子氏

すべての  
 スポーツに  
 エールを

スポーツくじの収益は、  
 日本のスポーツを育てるために  
 使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ

