



2022 8月号

ミナレクだより

スポーツくじ

COLO

BIG

スポーツ振興くじ助成事業



たのしくげんきに
いきいきと
子ども大人みんなで健康

笑顔の レクリエーション

目次 INDEX

1~5 特集 県民みんなでレクリエーション

「令和4年度 ミナレク運動の紹介」

6 ガイドラインの改訂

7~8 市町村レクリエーション協会の紹介

【岐阜・西濃圏域】

9 令和4年度組織図

10 令和4年度役員名簿

11 ミナレク情報ひろば

12 レクリエーションをやってみよう

13 いろいろインフォメーション

県民みんなで

レクリエーション

令和4年度 ミナレク運動の紹介



県レク HP

県民にレクリエーションをお届け

企業や団体、福祉施設、教育機関などでの健康づくりを推進するため、「レクリエーションの指導者の派遣」や「レクリエーション用具の貸出し」を行っています（無料）。運動習慣の定着や、組織内でのコミュニケーションの向上を図るために、是非ご活用ください。

レクリエーション指導者派遣（基本コース）

誰でも簡単に取り組むことができるレクリエーションを通じた健康づくりの支援をします。体と心と頭の健康づくりにつながる楽しいプログラムが体験できますので、是非ご活用ください。

〈プログラム例〉

- ミナモ体操やミナモダンス
- 介護予防に役立つ健康体操
- 子どもの多様な動きをつくる運動遊び
- 認知症予防に使える脳トレ体操
- 休み時間に軽スポーツ体験で日頃の運動不足を解消
- 研修前のアイスブレイクで研修効果を向上



親子レクリエーション



軽スポーツで体を動かす参加者

レクリエーション指導者派遣（オーダーメイドコース）

派遣を希望する団体や企業にレクリエーションを定着させることを目的に、複数回にわたるレクリエーションの指導者を派遣しています。「レクリエーションを始めたいけど、何からやればいいのか分からない…」という団体にオススメです。

レク用具貸出し

今年から新たにスタートした事業です。学校での授業や、福祉施設での行事、地域の会合など幅広い場面で活用できますので、是非ご利用ください。

〈貸出用具〉

- ターゲット系（モルック、ディスクゲッター9など）
- ゴルフ系（グラウンド・ゴルフ、スカットボールなど）
- 卓上系（マンカラ、白黒ゲームなど）
- ボール系（キンボールスポーツ、ポッチャなど）
- ネット系（インディアカ、バスケットピンポンなど）
- その他（けん玉、バランス平均台など）

〈留意事項〉

- 郵送での送付、返却を希望する場合は送料自己負担となります。
- 営利目的の活動を行う場合など貸出対象外となることがあります。



ディスクゲッター9



グラウンド・ゴルフ



マンカラ

レクリエーションを推進する人材の育成

次世代人材育成

次世代のレクリエーション活動の担い手となる人材を育成するため、県内の高校生や大学生を対象にレクリエーションの実践方法や指導方法を学ぶ講習会を開催しています。

〈大学〉

岐阜聖徳学園大学 (体育専修1年生)



円になり“キャッチ”を体験

大垣女子短期大学 (幼児教育学科3年生)

4月から6月にかけて、ニチレクボールやマンカラなど数多くのレク種目を体験。その経験をもとに、10月開催「ぎふ清流レクフェス 2022 ミナレク広場 in 岐阜」のレク体験ブースを学生自ら計画し、当日も運営します。



ニチレクボール体験



マンカラ体験

〈高校〉

岐阜県立揖斐高等学校 (生活デザイン科 保育コース・福祉コース2年生)

直径 6～9mの大きなパラシュットシートを使って様々なゲームを楽しむ「パラシュット」や、体を使った運動遊びなど実技を体験。来年度の実習に向けて、レクリエーション活動を提供するために必要な基礎知識を身に付けます。



パラシュット体験

岐阜県立関有知高等学校 (生活福祉科3年生)



ADL体験

岐阜県立海津明誠高等学校 (生活福祉科3年生)



運動あそび

レクリエーション活動を支える 基盤の強化

市町村レクリエーション協会活性化上期研修

「ミナレク運動」を全県的かつ継続的に展開していくため、市町村レクリエーション協会の育成、強化につながる研修会を行っています。5月14日（土）、ぎふ清流文化プラザにおいて、上期研修が行われ、岐阜聖徳学園大学 竹本康史先生が講師を務め、「第2期 清流の国ぎふスポーツ推進計画」に「ミナレク運動」が中心的位置づけとなったことの説明や、取り組むべき事業展開の方向性が示されました。

今後、市町村レクリエーション協会の事業運営を学ぶ研修や、優良事例発表などを計画しています。



岐阜聖徳学園大学 竹本康史 教授

ミナレク運動推進リーダー養成講習会

地域におけるレクリエーション活動の担い手となる「ミナレク運動推進リーダー」を養成するため、レクリエーションの実践方法や指導方法を学ぶ講習会を7月16日（土）～18日（月・祝）、羽島市民会館にて開催し、県内教育、福祉、レク関係者223名が参加しました。

プログラム	内 容
幼児レク実技セミナー	すぐにやりたくなる楽しい運動あそび
児童・生徒・学生レク実技セミナー	子どものコミュニケーション力を引き出す“レクあそび”
就業者レク実技セミナー	社内研修で使えるレクリエーションゲーム
高齢者レク実技セミナー	元気をつくり健康エクササイズ
障がい者レク実技セミナー	身近なものを使って遊べるレクリエーション

レク用具活用セミナー

岐阜県レクリエーション推進団体の活動を支援するため、推進団体に進呈するレク用具「ふらば〜る」を効果的に活用する方法を学ぶセミナーを、7月16日（土）～18日（月・祝）に羽島市民会館にて開催し、約200名が参加しました。



ふらば〜る

レクリエーション情報の発信

コロナ禍で始まった YouTube での動画配信。今年も「レク推進団体」の様々なレク活動の紹介動画を配信します。また「第76回全国レクリエーション大会 2022 ひょうご」にて、岐阜県の先進的な取組である「ミナレク運動」を全国に発信します。

レク推進団体の活動をYouTubeで発信

先進的な取組内容、ユニークな取組内容などを取り上げて、レク推進団体の活動を紹介しています。昨年配信した動画はこちらです。各本とも5分程度の内容です。是非ご覧いただき、それぞれの活動に活かしてください。



●現在配信している動画

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

団体名	内 容	QR コード
岐南仙寿 うれし野	健康長寿につなげる脳トレ 書道	
はしま西 幼稚園	みんなが笑顔になるクラス 対抗! グラウンド・ゴルフ大会	
下呂看護 専門学校	笑顔と交流をつくる レクリエーション実践授業 ～前・後編～	  <small>前編 後編</small>
高山市立 岡本保育園	全員が笑顔になるワクワク タイム	

全国レク大会にてミナレク運動を全国へ発信

「第76回全国レクリエーション大会 2022 ひょうご」の研究フォーラムにて、ミナレク運動を発表します。県内の方のエントリーも可能ですので、是非ご参加ください!

●セッション名

「県民みんながレクリエーションを実践するミナレク運動」
～岐阜県とともに取組んできた成果と今後の展開について～

- 内容 「ミナレク運動」のこれまでの取組みと今後の展開について、県と県レク協会が共同して発表します。
- 日時 9月18日(日) 15:30～17:00
- 会場 姫路市市民会館
- 定員 40名
- 対象 地域レク協会関係者、レク指導者、行政関係者など



全国レク大会
ひょうご

県内最大のレクリエーションイベント

ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2022

2016年9月に開催した「第70回全国レクリエーション大会in岐阜」を一過性のものとせず、その成果を未来へつなげるため、2017年から、毎年県内全域で開催しています。

●大会基本方針

県内全域で圏域イベントを実施するなど、“オール岐阜、でレクリエーションを展開し、子どもも、高齢者も、障がいのある人もない人も、県民みんながレクリエーションに触れることのできる大会とすることにより、レクリエーションの普及・拡大を図るとともに、令和7年度の岐阜県で開催する第37回全国健康福祉祭(ねんりんピック)の開催機運の醸成を図ります。

●大会概要

【ミナレク広場】

レクリエーション体験イベントや各種体験ブースを県内各圏域において実施

圏域	会場	期日
岐阜	岐阜メモリアルセンター(岐阜市)	10月 8日(土)
西濃	養老町総合体育館	9月25日(日)
中濃	岐阜県百年公園(関市)	11月 5日(土)
東濃	感謝と挑戦のTYK 体育館(多治見市)	11月23日(水・祝)
飛騨	飛騨高山ビッグアリーナ(高山市)	10月 2日(日)

【交流大会】

各種レクリエーションの種目大会等を県内市町村で実施

日程：令和4年9月～令和5年2月を中心に実施

【市町村協賛イベント】

誰もが気軽に参加でき、レクリエーションの普及・拡大につながるレクリエーションフェスティバル等を、県内市町村で実施

日程：令和4年9月～令和5年2月を中心に実施

【グラウンド・ゴルフ大会】

地域グラウンド・ゴルフ大会を県内市町村で実施

日程：令和4年9月～令和5年2月を中心に実施

【主催等】

主催：岐阜県、(一社)岐阜県レクリエーション協会

主管：ぎふ清流レクリエーションフェスティバル実行委員会、種目団体、市町村、開催市町村レクリエーション協会

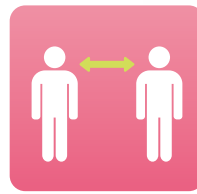
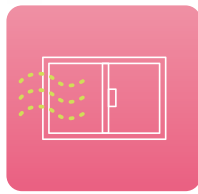


「レクリエーション活動の再開に向けた 新型コロナウイルス感染拡大予防 ガイドライン」を改訂しました。

当協会は、令和2年5月20日に本ガイドラインを策定してから、幾度となく改訂を重ねることで、ミナレク運動を一度も止めることなく推進してきました。この度、岐阜県の「コロナ社会を生き抜く行動指針」が5月30日に変更されたことに伴い、大幅な改定を行いましたのでお知らせします。

全てのレクリエーション活動に共通する対応

- 実施体制 コロナガードを選任 参加者の情報を把握など
- 衛生対策 手指消毒設備を設置
- 密閉対策 こまめな換気
- 密集対策 人との距離確保（できるだけ2m、最低1m）
- 密接対策 マスクの着用



- マスクは、病気や障がい等により困難な場合を除き、下記表で示す着用が推奨される場面では、隙間なくフィットさせ、メリハリをつけて着用する。（不織布マスク推奨。フェイスシールドやマウスシールドの単独使用は不可）
- 夏場については、熱中症防止の観点から、下記の表のうち屋外の「必要なし」の場面ではマスクを外すことを推奨します。

	人との距離(2m以上)が確保できる		人との距離(2m以上)が確保できない	
	屋内	屋外	屋内	屋外
会話を行う	着用推奨※1	必要なし	着用推奨	着用推奨
会話をほとんど行わない	必要なし※2	必要なし	着用推奨	必要なし

※1 十分な換気など感染防止対策を講じている場合は、外すことも可

※2 着用できればより安全

各種レクリエーション活動における対応（個別対応）

(1) レクリエーション種目

- 緊急事態措置区域及びまん延防止等重点措置区域への移動は極力控える。
- 休憩室、更衣室、喫煙室等における感染防止対策（換気、マスク着用など）を徹底する。など

(2) レクリエーション指導

- 指導者はマイクを活用し、できる限り大声を出さないよう配慮する。
- 指導者が使用するホイッスルは、笛型より電子ホイッスルを推奨。など



ガイドライン

協会の紹介

市町村におけるミナレク運動の推進母体となるのが市町村レクリエーション協会。全国レク大会を契機に設立と強化を行い、令和元年に全市町村に設置しました。地元のレクリエーション指導者を中心に、種目団体やレク推進団体、教育、福祉、文化、スポーツ団体等と連携を密にして、それぞれ地域の特色を活かしたミナレク運動を展開しています。今号では、岐阜・西濃圏域の主な協会の取り組みを紹介します。

※冬号にて、中濃・東濃・飛騨圏域を紹介します。

岐阜圏域

協会名	会長	加盟・協力団体
岐阜市レクリエーション協会	矢島 薫	28
羽島市レクリエーション協会	渡邊 丈展	31
各務原市レクリエーション協会	松岡 正人	22
山県市レクリエーション協会	河野 隆	22
瑞穂市レクリエーション協会	高木 敏彦	23
本巣市レクリエーション協会	松村 多美夫	13
岐南町レクリエーション協会	近石 千恵美	14
笠松町レクリエーション協会	岩井 弘栄	24
北方町レクリエーション協会	渡邊 丈展	22

■岐阜市レクリエーション協会

4月23日(土)～24日(日)、岐阜メモリアルセンターにて、ディスクゲッター9やフープディスクゲッターといった的当て、卓上で脳トレの遊びができるマンカラなどが体験できる「ふれあいレク広場2022」を実施しました。この日は、ぎふ清流ハーフマラソンも同会場で行われ、マラソン来場者にも楽しんでいただきました。岐阜市は、県の中心ということもあり、県とのタイアップ事業が多く行われているのが特徴です。今年、新たに「ぎふしレクリエーションひろば2022(仮称)」を令和5年3月に実施する予定です。



ディスクゲッター9を楽しむ参加者

■羽島市レクリエーション協会

5月25日(水)、全国で開催される住民総参加型スポーツイベント「チャレンジデー2022」が羽島市で開催されました。羽島市の参加は今年で11回目を数え、市民にとっては恒例となるイベントです。羽島市レクリエーション協会は1回目から中心的に関わり、今年もグラウンド・ゴルフ体験、ポッチャ体験など当日参加イベントの運営を担いました。夏以降は、新たにできた商業施設「BLOCK47」とのコラボ企画を計画するなど、新たな事業に取り組んでいます。



BOYS AND MENの
辻本達規さんが大使任命



グラウンド・ゴルフ
体験イベント

■各務原市レクリエーション協会

「春のちびっこふれあいまつり2022」が5月21日(土)、県営各務原公園にて開催されました。県営各務原公園は、各務原市レクリエーション協会の加盟・協力団体で、毎年、このイベントにてレクリエーションの体験ブースを行っています。今年は市内でレクリエーションフェスティバルを複数回計画するなど、さらに多くの市民にレクリエーションを提供しています。



公園でのレク体験イベント



ミナレク運動を全市町村で展開！ 市町村レクリエーション

西濃圏域

協会名	会長	加盟・協力団体
(特非)大垣市レクリエーション協会	安田 和夫	16
海津市レクリエーション協会	森 正弘	13
養老町レクリエーション協会	村下 貴夫	22
不破郡レクリエーション協会 (垂井町、関ヶ原町)	中村 喜代彦	19
神戸町レクリエーション協会	若松 卓郎	16
輪之内町レクリエーション協会	片野 順三	8
安八町レクリエーション協会	高木 安三	16
揖斐川町レクリエーション協会	澤田 利之	12
大野町レクリエーション協会	井上 保子	4
池田町レクリエーション協会	岩谷 真海	9

■(特非)大垣市レクリエーション協会

今年50周年を迎える当協会は、「大垣市青年の家」の指定管理を市から受託し、市民を対象に多くの自主事業を展開しています。5月22日(日)、大垣市レクリエーション協会50周年記念事業出発式が行われました。アトラクションとして、ききょう太鼓の和太鼓、大垣市フォークダンスつどいの会からお祝いのフォークダンスが披露されました。さらに、50年の長きにわたり、大垣市で活動できたことの感謝の気持ちを市民に届けるため、大垣市レクソング・ダンス「HAPPY TO YOU」を発表しました。3月11日(土)まで大垣市内で行われる50周年記念事業が楽しみです。



ききょう太鼓



フォークダンス

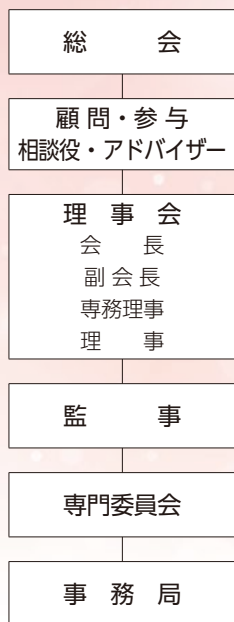
■養老町レクリエーション協会

令和2年に設立した当協会は、加盟・協力団体が西濃圏域で一番多く、年間を通じたレクリエーションの教室や大会等が充実しています。また、大垣ミナモソフトボールクラブとの連携事業として、6月にはラダーゲッターの体験ブースを試合会場に設けるなど、積極的な事業展開を進めています。今年は、「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2022ミナレク広場」の西濃会場となっており、さらなる活躍が期待されます。



試合会場でのレク体験

令和4年度 一般社団法人 岐阜県レクリエーション協会 組織図



- ### 連携団体
- 岐阜県レクリエーション推進団体 582団体
 - 岐阜県レクリエーション推進校
 - 東海学院大学・短期大学部
 - 中部学院大学・短期大学部
 - 岐阜協立大学
 - 大垣女子短期大学
 - 朝日大学
 - 岐阜大学
 - 岐阜女子大学
 - 岐阜聖徳学園大学
 - 岐阜聖徳学園大学短期大学部
 - 中京学院大学
 - 岐阜医療科学大学
 - サンビレッジ国際医療福祉専門学校
 - (一社) 岐阜県障害者スポーツ協会
 - (一財) 岐阜県老人クラブ連合会
 - 岐阜県スポーツ推進委員連絡協議会
 - (社福) 岐阜県社会福祉協議会
 - (公財) 岐阜県教育文化財団
 - 岐阜県私学団体連合会
 - (一社) 岐阜県私立幼稚園連合会
 - (社福) 岐阜県福祉事業団
 - (社福) 岐阜県共同募金会
 - オレンジリボン岐阜ネット
 - 岐阜県警察本部

- ### 正会員：団体会員 (72)
- 市町村レクリエーション協会 (34) ※全42市町村

岐阜市レクリエーション協会	羽島市レクリエーション協会
各務原市レクリエーション協会	山県市レクリエーション協会
瑞穂市レクリエーション協会	本巣市レクリエーション協会
岐南町レクリエーション協会	笠松町レクリエーション協会
北方町レクリエーション協会	(特非) 大垣市レクリエーション協会
海津市レクリエーション協会	養老町レクリエーション協会
不破郡レクリエーション協会 (垂井町・関ヶ原町)	神戸町レクリエーション協会
輪之内町レクリエーション協会	安八町レクリエーション協会
揖斐川町レクリエーション協会	大野町レクリエーション協会
池田町レクリエーション協会	関市レクリエーション協会
美濃市レクリエーション協会	美濃加茂市レクリエーション協会
可児市レクリエーション協会	郡上市レクリエーション協会
加茂郡レクリエーション協会 (坂祝町・富加町・川辺町・七宗町・八百津町・白川町・東白川村)	多治見市レクリエーション協会
御嵩町レクリエーション協会	瑞浪市レクリエーション協会
中津川市レクリエーション協会	土岐市レクリエーション協会
恵那市レクリエーション協会	飛騨市レクリエーション協会
高山レクリエーション協会 (高山市・白川村)	
下呂市レクリエーション協会	
 - 種目団体 (33)

岐阜県ミセスフォーダンス協会	岐阜県インディアカ協会
岐阜県ターゲット・バードゴルフ協会	岐阜県ジョギング協会
岐阜県ベタンク協会	岐阜県クロリティー協会
岐阜県バウンドテニス協会	岐阜県フライングディスク協会
岐阜県スポーツチャンバラ協会	(公社) 日本3B体操協会岐阜県支部
岐阜県オリエンテーリング協会	岐阜県ドッジボール協会
岐阜県パターゴルフ協会	岐阜県キンボールスポーツ連盟
岐阜ミニテニス協会	岐阜県グラウンド・ゴルフ協会
岐阜県スポーツウエルネス吹矢協会	岐阜県民踊連盟
ADL 対応型高齢者体操研究会岐阜県支部	岐阜県マレットゴルフ協会
岐阜県ユニカール協会	(特非) 岐阜県健康マージャン協会
認定NPO法人日本車椅子レクダンス協会大垣支部	(特非) 日本ティーボール協会岐阜県支部
岐阜県パドルテニス協会	岐阜県タスポニー協会
岐阜県かるた協会	岐阜県ゲートボール連盟
岐阜県マンカラ協会	(一社) スポーツ吹矢振興協会岐阜県総支部
(公社) 日本将棋連盟岐阜県支部連合会	(一社) 岐阜県eスポーツ連合
岐阜県福祉レクリエーション協会	
 - 課程認定校 (5)

東海学院大学・短期大学部	中部学院大学・短期大学部
岐阜協立大学	大垣女子短期大学
朝日大学	

- | | |
|----------|----------------|
| 正会員：個人会員 | 賛助会員：団体会員、個人会員 |
|----------|----------------|

- ### 公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者
- レクリエーション・インストラクター
 - レクリエーション・コーディネーター
 - 福祉レクリエーション・ワーカー
 - スポーツ・レクリエーション指導者

- ### 一般社団法人岐阜県レクリエーション協会公認指導者
- ミナレク運動推進リーダー

令和4年度 一般社団法人 岐阜県レクリエーション協会 役員

役員 (理事・監事)

役職	氏名	主な所属
会長	渡邊 丈展	羽島市レクリエーション協会会長 岐阜県パターゴルフ協会会長
副会長	井尾 達之	加茂郡レクリエーション協会会長 岐阜県クロリティー協会会長
	金井 伍雄	岐阜ミニテニス協会相談役 岐阜市レクリエーション協会理事
	竹本 康史	岐阜聖徳学園大学教授 岐阜県ユニカール協会会長
	廣前 進	岐阜県グラウンド・ゴルフ協会会長 笠松町レクリエーション協会副会長
	築瀬 歩	朝日大学教授 瑞穂市レクリエーション協会理事
	小原 信子	ADL対応型高齢者体操研究会岐阜県支部支部長 岐阜市レクリエーション協会副会長
	日比 千穂	(特非) 大垣市レクリエーション協会理事 大垣女子短期大学非常勤講師
	専務理事	田村 禎章
理事事務局長	高田 保	岐阜県マンカラ協会理事
理事	和田 功	岐阜県インディアカ協会参与
	廣瀬 友紀	岐阜県キンボールスポーツ連盟理事長
	中村喜代彦	岐阜県バウンドテニス協会理事 不破郡レクリエーション協会会長
	古谷 妙	岐阜県ミセスフォークダンス協会理事
	玉置眞智子	岐阜県民踊連盟事務局長
	西池洋太郎	岐阜県グラウンド・ゴルフ協会総括事務局長
	木村すみ子	岐阜県マンカラ協会副会長
	永田 照美	高山レクリエーション協会理事
	小村智恵美	土岐市レクリエーション協会会長
	林 美貴子	加茂郡レクリエーション協会理事
	高平 忠男	郡上市レクリエーション協会会長
	藤村 正美	岐阜県パドルテニス協会会長
	菅原 敦子	(公社) 日本3B体操協会岐阜県支部支部長
	川瀬 健男	岐阜県かるた協会会長
	熊崎 淑	下呂市レクリエーション協会理事
監事	可児 成章	税理士
	長谷部光由	岐阜県ターゲット・パードゴルフ協会会長

名誉役員 (顧問・参与)

役職	氏名	主な所属
顧問	※野田聖子	衆議院議員
	棚橋 泰文	衆議院議員 (特非) 大垣市レクリエーション協会顧問
	武藤 容治	衆議院議員 岐阜県パターゴルフ協会顧問
	金子 俊平	衆議院議員 高山レクリエーション協会顧問
	古屋 圭司	衆議院議員 恵那市レクリエーション協会顧問
	渡辺 猛之	参議院議員・国土交通副大臣 岐阜県キンボールスポーツ連盟顧問
	大野 泰正	参議院議員 岐阜県ユニカール協会顧問
	猫田 孝	岐阜県議会スポーツ振興議員連盟会長
	玉田 和浩	岐阜県レクリエーション協会加盟団体連絡協議会会長 岐阜県インディアカ協会会長
	田中 良幸	サンメッセ(株) 代表取締役会長 岐阜県民踊連盟会長
	村瀬 恒治	昭和コンクリート工業(株) 名誉会長 岐阜ミニテニス協会顧問
	田口 義隆	セイノーホールディングス(株) 代表取締役社長
	碓井 洋	中部学院大学特任教授 岐阜市レクリエーション協会顧問
	岡本 敏美	(一社) 岐阜県障害者スポーツ協会会長
	高砂 房子	(学) 高砂学園理事長 羽島市レクリエーション協会顧問
参与	野村 敏彦	元岐阜県レクリエーション協会会長
	山崎 旭男	岐阜聖徳学園大学名誉教授
	長縄 良樹	オレンジリボン岐阜ネット会長
	川島 英司	岐阜県オリエンテーリング協会相談役
	桑原 信治	東海学院大学短期大学部客員教授

相談役・アドバイザー

役職	氏名	主な所属
相談役	高木 敏彦	(公財) 岐阜県教育文化財団理事長 瑞穂市レクリエーション協会会長
アドバイザー	小島 紀夫	演出家 (公財) 岐阜県教育文化財団 総合プロデューサー
	春日 晃章	岐阜大学教授 岐阜市レクリエーション協会副会長

※野田聖子顧問について、令和3年10月4日より内閣府特命担当大臣、女性活躍担当大臣、子ども政策担当大臣、孤独・孤立対策担当大臣に就任されたことに伴い、大臣就任期間中における当協会顧問の職は、一時的に解かれることとなります。



ミナレク情報ひろば



県内のレクリエーションイベントの情報を掲載します。

イベント名/主催等	日 程	会 場	対 象	備 考
マーサ21eスポーツフェスティバル 2days魁!eスポーツ塾 (一社)岐阜県eスポーツ連合)	8月6日(土)、 7日(日) 11:00~	マーサ21 リニューアル イベントスペース	どなたでも	参加費 無料
ミニテニス交流祭 (岐阜ミニテニス協会)	9月19日 (月・祝)	山県市 総合体育館	協会登録者または 協会が認めた者	参加費 500円
ひだの子ドッジボール (高山レクリエーション協会)	10月15日(土)	飛騨高山 ビッグアリーナ	小学生・ 中学生・大人	参加費 無料
2022飛騨市スポレク祭 (飛騨市レクリエーション協会)	10月15日(土) 10:00~15:00	桜ヶ丘体育館	どなたでも	参加費 無料
郡上市レクリエーションひろば2022 (郡上市レクリエーション協会)	10月16日(日)	奥長良 ウインドパーク	どなたでも	参加費 無料
加茂郡レクリエーション協会交流大会 (加茂郡レクリエーション協会)	10月19日(水) 9:00~12:00	大野台パーク	協会加入の 団体または個人	参加費 無料
第3回ミナレクチャレンジカップ 争奪ゲートボール大会 (岐阜県ゲートボール連盟)	10月19日(水)	本巣市しんせい 運動広場	愛好家 ※ただし、県連盟登録者 および日本連盟共済 見舞金加入者に限る	予備日20日(木)
第1回『岐阜男子ダブルス』 (岐阜ミニテニス協会)	10月30日(日)	OKBぎふ 清流アリーナ	協会登録者または 協会が認めた者	参加費 500円
第1回岐南町レクリエーションひろば (岐南町レクリエーション協会)	10月30日(日)	岐南町 総合体育館	どなたでも	参加費 無料
瑞浪市レクリエーションフェスティバル (瑞浪市レクリエーション協会)	10月30日(日)	瑞浪市民体育館	どなたでも	参加費 無料
第22回羽島市レクリエーションフェスティバル (羽島市レクリエーション協会)	11月6日(日)	BLOCK47	どなたでも	参加費 無料
瑞穂市レクリエーションフェスティバル (瑞穂市レクリエーション協会)	11月6日(日)	楽南公民館 多目的ホール	どなたでも	参加費 無料
山県市レクリエーションフェスティバル2022 (山県市レクリエーション協会)	11月6日(日)	四国山香リドーム 芝生広場	どなたでも	参加費 無料
記念大会2022 (岐阜ミニテニス協会)	11月20日(日)	山県市 総合体育館	協会登録者または 協会が認めた者	参加費 500円
笠松町レクリエーション・フェスティバル (笠松町レクリエーション協会)	11月20日(日)	笠松みなと公園	どなたでも	参加費 無料
子どものあそび広場 (羽島市レクリエーション協会)	11月27日(日)	羽島市立 正木小学校	どなたでも	参加費 無料
2023飛騨市古川町元旦マラソン大会 (飛騨市レクリエーション協会)	令和5年1月1日 (日・祝) 10:00~12:00	飛騨市古川町 ハートピア 古川周辺	どなたでも	5キロ、3キロ、 1.5キロコース あり
第23回『団体戦交流会』 (岐阜ミニテニス協会)	1月8日(日)	山県市 総合体育館	協会登録者または 協会が認めた者	参加費 1チーム4,000円
第26回『長良川大会』 (岐阜ミニテニス協会)	3月21日(火・祝)	山県市 総合体育館	協会登録者または 協会が認めた者	参加費 500円





レクリエーションをやってみよう

チョコパンのちょこっとレクリエーション

■耳鼻さわり(通常バージョン)

- ①まず右手で鼻をつまみ、その上から交差するように左手で左耳をつまみます。
- ②かけ声の合図で、左手で鼻をつまみ、その上から交差するように右手で左耳をつまみます。



耳鼻さわり

種目紹介～インディアカ～

インディアカとは、赤い羽根の付いたボールを手で打ちあうスポーツ・レクリエーションです。1チーム4人で2チームに分かれてネットを挟んでプレーをし、バレーボールとルールが似ており、コートはバドミントンのダブルスのコートと同じ大きさです。初心者でも気軽に始めることができ、性別や年齢などに関わらず楽しめる競技です。

インディアカの基本的なルールは、①21点を1セットとする3セットマッチで、2セット先取したチームの勝ち。②相手側のネットに打ち返すまでに、3回しかボールに触れてはならない。③ボールは肘から先の片手で打たなければならない。④ネットを超えて相手側のコート内にボールが落ちたら1点、の4つです。

岐阜県では岐阜市や神戸町などにクラブがあり、県内各地で大会が行われています。



いろいろインフォメーション

「令和4年度レクリエーション・インストラクター養成講習会」を3年ぶりに開催

6月12日(日)、羽島市福祉ふれあい会館にて、第1回目がスタートし、県内から50名以上の方にご参加いただきました。11月まで全10回の講習を行います。

※(独)日本スポーツ振興センターの助成を受けて実施しています。



アイスブレイキング



グループワーク

ホームページリニューアルしました

5月より当協会ホームページが新しくなりました。県民のみならず、親しみやすいデザイン、誰が見ても分かりやすい文字の大きさやレイアウトなど、全て一新しました。様々なレクリエーション情報を掲載していますので、是非ご覧ください。



事務局

所在地: 〒502-0817 岐阜県岐阜市長良福光大野2675番地28 岐阜メモリアルセンター内
 電話番号: (058) 295-7257 FAX番号: (058) 216-0622
 メールアドレス: info@gifu-recreation.or.jp
 受付時間: 平日 9:00~17:00 (※土・日・祝日・施設休館日は休み)



つなげていきます スポーツへの想い

スポーツの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

スポーツくじ  