

種目大会

期日	開催市町村/大会名/参加条件	大会PR	会場・その他	お問合せ
9/1(日)	ドッジボール <small>体験</small>	小学生から大人の方まで、ドッジボールを経験されたことがあると思います。競技ドッジボールからふれあいドッジボールまで、みんなで楽しみましょう。	【会場】岐阜医療科学大学 可児キャンパス体育館(可児市) 【時間】受付8:30～、開始9:30～ 【参加費】1チーム:3,000円、フリー参加:無料 【申込】締切8/16(金)	岐阜県ドッジボール協会 TEL 090-1860-3535(担当:長屋) FAX 058-277-4666
9/8(日)	ディスクゲッター9 <small>体験</small>	ディスクを投げて9つの的をねらうディスクゲッター9。子どもも大人も一緒に参加できます!	【会場】高山市総合福祉センター 【時間】受付10:30～、開始10:40～ 【参加費】無料 【申込】不要	高山市レクリエーション協会 TEL 090-7692-1552(担当:永田)
9/18(水)	マレットゴルフ ※岐阜県マレットゴルフ協会加盟団体の会員	健康の維持、仲間づくり、そして仲間との交流をはかり、日頃の成果を36ホールで競いあいます。	【会場】根の上高原マレットゴルフ場(恵那市) 【時間】受付8:00～、開始9:00～ 【参加費】1,000円 【申込】締切9/10(火)	恵那市マレットゴルフ協会 TEL 0573-25-6404(担当:長谷川) FAX 0573-25-6404
9/29(日)	ソフトバレーボール ※県内在住、在勤、県外交流チーム / <small>体験</small>	柔らかいボール(ゴム製)を使い落とさず「つなぐ」スポーツ。老いも、若きも、一緒になって生涯にわたって「つなぐ力」を楽しむスポーツです。	【会場】岐阜メモリアルセンター ふれ愛ドーム(岐阜市) 【時間】受付9:00～、開始 代表者会議終了後 【参加費】1,000円(県内チーム) 1,500円(県外チーム) 【申込】締切9/12(木)	岐阜県ソフトバレーボール連盟 TEL 090-8322-0310(担当:若山) FAX 0584-23-0099
	ミニテニス ※16才以上、ミニテニス協会会員	高齢者向けに考案されたミニテニス。今では若年層からも幅広く楽しまれているスポーツです。是非一度見学してみてください。	【会場】岐阜メモリアルセンター 愛ドーム(岐阜市) 【時間】受付8:30～、開始9:30～ 【参加費】500円 【申込】締切9/7(土)	岐阜県ミニテニス協会 TEL 058-241-7885(担当:大坪) FAX 058-247-2017
	フォークダンス <small>体験</small>	昔、体育祭で踊った懐かしいオクラホマミクス、コロボチカ、マイムマイムなど、世界各国の踊りをかわいいコスチュームを着て踊ります。	【会場】飛騨高山ビッグアリーナ(高山市) 【時間】受付9:00～、開始9:30～ 【参加費】1,000円(参加費・スポーツ傷害保険料含む) 【申込】締切9/15(日)	岐阜県フォークダンス連盟 TEL 058-382-2076(担当:小川) FAX 058-382-2076
	レクリエーションダンス <small>体験</small>	誰でも知っている耳慣れた曲に、やさしい振り付けで踊るレクリエーションダンス!大勢で踊ると楽しさも倍増です。	【会場】飛騨高山ビッグアリーナ(高山市) 【時間】受付9:00～、開始9:30～ 【参加費】1,000円(参加費・スポーツ傷害保険料含む) 【申込】締切9/15(日)	岐阜県フォークダンス連盟 TEL 058-382-2076(担当:小川) FAX 058-382-2076
	スクエアダンス <small>体験</small>	基本動作をマスターして8人1組(4カップル)でコーラーのコールによって踊りを楽しめます。アメリカンスタイルのコスチュームで踊っています。	【会場】飛騨高山ビッグアリーナ(高山市) 【時間】受付9:00～、開始9:30～ 【参加費】1,000円(参加費・スポーツ傷害保険料含む) 【申込】締切9/15(日)	岐阜県フォークダンス連盟 TEL 058-382-2076(担当:小川) FAX 058-382-2076
	ラウンドダンス <small>体験</small>	例えば、恋は水色、ラストワルツなど、ポピュラー音楽に振付けられた踊り、コーラーのキューを聞きながら踊りを楽しめます。見学だけでも大歓迎です。	【会場】飛騨高山ビッグアリーナ(高山市) 【時間】受付9:00～、開始9:30～ 【参加費】1,000円(参加費・スポーツ傷害保険料含む) 【申込】締切9/15(日)	岐阜県フォークダンス連盟 TEL 058-382-2076(担当:小川) FAX 058-382-2076
	オリエンテーリング	最新の計測機器を導入して計時を行い、初心者から経験者まで、自分の体力と技術に応じて本格的なオリエンテーリングを楽しむことができます。	【会場】国営木曽三川公園さだ広場(各務原市) 【時間】受付9:30～10:30、開始11:00(制限時間60分) 【参加費】1,000円、小学生以下:500円 【申込】締切9/7(土)	岐阜県オリエンテーリング協会 TEL 0577-32-0532、090-5623-9843(担当:橋本) FAX 0577-32-0532
10/2(水)	日本民踊 <small>体験</small>	皆さんの地域で昔から踊られている民踊や盆踊りで盛り上がっている曲がありましたら、仲良しの皆さんと舞台上で交流しませんか?飛び入りも大歓迎です!	【会場】ぎふ清流文化プラザ 長良川ホール(岐阜市) 【時間】受付9:30～、開始10:00～ 【参加費】無料 【申込】締切8/31(土)	岐阜県民踊連盟 TEL 0572-22-8075(担当:玉置) FAX 0572-22-8057
10/6(日)	ターゲット・バードゴルフ	ゴルフボールにバドミントンの羽根をつけたボールをゴルフクラブで打ち、打数の少なさを競うスポーツです。県内外の皆さまと共に楽しく交流を深め、絆をつなごう大会にします。	【会場】奥長良ウインドパーク(郡上市) 【時間】受付8:00～、開会式8:30、開始9:00 【参加費】2,500円(弁当代含む) 【申込】締切9/15(日)	岐阜県ターゲット・バードゴルフ協会 TEL/FAX 058-328-3822(担当:長谷部) TEL/FAX 058-328-3282(担当:徳田)
	タスポニー ※小学生以上 / <small>体験</small>	8m×4.1mのコート内でスポンジボールを手で打ってテニスのように楽しむニュースポーツ。ファミリータスポニーの部は初心者でも参加できます。	【会場】海津市南濃体育館 【時間】受付9:00～、開始9:30～【申込】締切9/21(土) 【参加費】1,000円(スポーツ傷害保険料含む) ※協会支部会員及び小学生は500円	日本タスポニー協会 岐阜県支部 TEL 090-8952-5056(担当:山口) FAX 0567-37-1848
	スポーツチャンバラ ※小学生以上 / <small>体験</small>	武器は安全なエアソフト剣を使います。体のどこを打ってもOKで、先に打たれたら負けです。1対1で戦う「対戦」、複数で戦う「合戦」などがあります。	【会場】不破高等学校体育館(垂井町) 【時間】受付9:30～、開始10:15～【申込】締切9/21(土) 【参加費】県内在住・在勤の方:無料、他県からの参加の方は、一般(高校生以上):1,500円、小学生:1,000円	岐阜県スポーツチャンバラ協会 TEL 0584-22-1002(担当:臼井) FAX 0584-23-1568
	ユニカール ※小学4年生以上 / <small>体験</small> ※限定200名	ユニカールとは、『Universal Curling』の略語であり、氷上でのカーリングを室内で楽しむことができるように考案されたレクリエーションスポーツです。	【会場】岐阜聖徳学園大学 総合体育館(岐阜市) 【時間】受付8:30～、開始9:30～ 【参加費】無料(弁当を希望する場合は500円) 【申込】締切9/13(金)	岐阜県ユニカール協会 TEL 058-279-0804(担当:竹本) FAX 058-279-4171
10/8(火)	いきいきオレンジビクス体操 <small>体験</small>	椅子に座りながら無理なく体を動かし、脳トレ筋トレができます。音楽に合わせて楽しい時間を過ごしませんか?	【会場】瑞穂市市民センター 大ホール 【時間】受付9:30～、開始10:00～ 【参加費】無料 【申込】締切10/7(月) ※当日受付可	ADL対応型高齢者体操研究会 岐阜県支部 TEL 058-237-1815(担当:小原) FAX 058-237-1815
10/12(土)	パターゴルフ ※小学生以上 / <small>体験</small>	通常のゴルフのバッティングの部分のみを専用のコースで行う競技です。どなたでも参加できるので、是非お申込みください。	【会場】輪之内町パターゴルフ場 【時間】受付13:15～、開始13:30～ 【参加費】500円(傷害保険料等含む) ※小学生:無料 【申込】締切10/4(金)	岐阜県パターゴルフ協会 TEL 090-7696-4000(担当:田村) FAX 058-216-0622
10/13(日)	スポーツウエルネス吹矢 <small>体験</small>	「誰でも」「気軽に」楽しめるスポーツで、吹矢式呼吸法により精神力、集中力を高め、様々な世代とのふれあいや仲間づくりができます。	【会場】ブラザちゅうたい(美濃加茂市) 【時間】受付9:00～、開始9:30～ 【参加費】一般:1,000円、ジュニア:500円 【申込】締切8/31(土)	岐阜県スポーツウエルネス吹矢協会 TEL 080-1626-4146(担当:高井) FAX 0574-53-2133
	ディスクゴルフ <small>体験</small>	グループでプレーを楽しむことができ、誰でも手軽に始められます。生涯スポーツとして広く普及しています。	【会場】御嵩町南山公園(御嵩町B&G海洋センター) 【時間】受付8:30～9:00、開始9:40～ 【参加費】1,500円(プレイ代、スポーツ傷害保険料を含む) 【申込】締切10/11(金)	岐阜県フライングディスク協会 TEL 090-7044-1912(担当:小栗) FAX 0572-69-2968
	バウンドテニス ※各県バウンドテニス協会が推薦するチーム / <small>体験</small>	B Tラリー戦と男子・女子・混合の3ダブルスでの団体リーグ戦の2種目。当日参加の体験コーナーも設置いたします。	【会場】瑞浪市民体育館 【時間】受付8:40～、開始9:30～ 【参加費】1チーム6,000円(1名:1,000円) 【申込】締切9/13(金)	岐阜県バウンドテニス協会 TEL 090-5859-6639(担当:中村) FAX 0584-22-0876
10/16(水)	グラウンド・ゴルフ ※60歳以上(昭和34年4月1日以前に生まれの人)	ホールポストにホールインする数を競うスポーツです。体力づくり、認知症予防に最適と言われています。	【会場】羽島市ふれあいの里みどりの広場 【時間】受付8:30～、開会式9:00、開始9:30～ 【参加費】1,000円 【申込】締切9/5(木)	岐阜県グラウンド・ゴルフ協会 TEL 058-398-1863(担当:西池) FAX 058-398-1863
10/19(土)	3B体操 <small>体験</small>	音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。指導者の実技発表、会員さんの実技発表もお楽しみください。	【会場】瑞浪市民体育館 第1競技場 【時間】受付12:30～、開始13:00～ 【参加費】無料 【申込】締切9/30(月) ※当日受付可	(公社)日本3B体操協会岐阜県支部 TEL 058-389-1359(担当:坂下) FAX 058-389-1359

体験 誰でも参加できる体験コーナーがあります。☎参加には各問合せ先にお気軽にご連絡ください。※時間帯によってつながりにくい場合があります。

期日	開催市町村/大会名/参加条件	大会PR	会場・その他	お問合せ
10/19(土)	車椅子レクダンス 体験	競技用のダンスではなく、施設等で高齢者や障害を持っている方々となごやかな気分です。合って楽しみ、お互いに感動を得るダンスです。	[会場] 大垣市青年の家 講堂 [時間] 受付12:00～、開始13:00～ [参加費] 無料 [申込] 締切10/18(金) ※当日受付可	日本車椅子レクダンス協会 大垣支部 TEL 0584-82-4088 (担当:大橋) FAX 0584-82-4088
10/20(日)	ジョギング	フルマラソンへの挑戦を考えている方は、是非3時間走に挑戦してみてください。10km、5kmも体力に応じてご参加ください。	[会場] 長良川公園・高橋尚子ロード(長良橋北詰河川公園)(岐阜市) [時間] 受付7:45～、開始9:30～ [申込] 締切9/20(金) [参加費] 3時間走:3,000円(小学生以下:1,500円) 5km・10km:2,500円(小学生以下:1,500円)	NPO法人 ぎふ長良川走ろう会 TEL 058-230-1616 (担当:高橋) FAX 058-234-7176
	フラットゴルフ 体験	ゲートを通わせながら、ホールに何打で入るかを競うゴルフです。どなたでも楽しめますので、是非ご参加ください。	[会場] 岐阜運動場(岐阜市) [時間] 受付8:30～ 開始9:00～ [参加費] 300円 [申込] 締切10/19(土)	岐阜県フラットゴルフ協会 事務局 TEL 058-264-4515 FAX 058-264-4516
	マウンテンバイク 3時間エンデューロ:中学生以上、キッズレース:小学生 親子レース:小学生1名とその親1名で1チーム	各務原市の自然公園の中を走り抜けます!コースは初心者でも十分に楽しめるレイアウトになっており、小学生や親子で参加できるレースも用意しています。	[会場] 各務野自然遺産の森(各務原市) [時間] 受付6:30～、開始9:00～ [申込] 締切9/30(金) [参加費] 3時間エンデューロ:1人4,800円、キッズレース(小学生):1人2,000円、親子レース:1チーム3,800円	かかみ野MTBフェスティバル実行委員会 TEL 058-383-6115 (担当:河合)
	綱引 体験 ※小学生以上	誰にでもできるスポーツで、第7回オリンピックまでは陸上競技の1種目として入っていました。ルールも単純で、相手チームを自陣へ引き込めれば勝利です。	[会場] 垂井町民体育館 [時間] 受付8:30～9:00、開始10:00～ [参加費] 無料 [申込] 締切9/27(金)	岐阜県綱引連盟 TEL 0584-32-3201 (担当:木村) FAX 0584-32-3201
	インディアカ ※岐阜県内在住・在勤者の高校生以上及び岐阜県インディアカ協会が認めた県外のチーム	4人対4人で羽根(ボール)を素手で打ち合う対戦型の競技です。今回は初心者も行える大会とし、みんなで楽しんでいただけます。お気軽に参加下さい。	[会場] プリーンの総合体育館(各務原市総合体育館) [時間] 受付8:30～8:45、開始9:00～ [参加費] 1チーム:3,000円 [申込] 締切9/27(金)	岐阜県インディアカ協会 TEL 090-3253-4156 (担当:伊藤) FAX 058-295-8048
	マンカラ 体験	アフリカや中近東、東南アジアにかけて古くから遊ばれている、伝統的なボードゲームです。全国各地で取り組まれており、交流や健康増進に有効です。	[会場] 岐阜県百年公園(関市) [時間] 受付10:00～、開始10:30～ [参加費] 無料 [申込] 締切10/18(金)	関市レクリエーション協会 TEL 0575-24-2211 (担当:小椋) FAX 0575-24-0077
	ペタンク ※岐阜・愛知・三重・静岡の各協会会員 / 体験	ペタンクとはビュットという目標球にどちらが近いかで得点が入ります。また、ボールが当たるときの音が快感です。楽しい競技ですよ。	[会場] 可児市広見市民運動場 [時間] 受付8:30～、開始9:10～ [参加費] 会員:1,500円、非会員:2,500円 [申込] 締切10/4(金)	岐阜県ペタンク協会 TEL 090-4401-4457 (担当:渡邊)
10/24(木)	ラダーゲッター	ロープでつないだゴムボールをはしごにひっかけて点数を競うスポーツです。幼児からシニアまで、楽しく競技できます。	[会場] 土岐市総合公園グラウンド [時間] 受付10:00～、開始10:30～ [参加費] 無料 [申込] 当日受付	土岐市レクリエーション協会 TEL 090-1780-6964 (担当:村瀬) FAX 0572-54-6197
10/26(土)	マグダーツ ※小学生以上 / 体験	マグネットがついた矢で、安全に老若男女だれでも楽しめるマグダーツ。単純化されたルールで競いあうことのできるマグダーツを楽しんでください。	[会場] 大垣市青年の家 [時間] 受付9:00～9:15、開始9:15～ [参加費] 無料 [申込] 締切10/20(日)	特定非営利活動法人大垣市レクリエーション協会 TEL 0584-78-9369 (担当:寺境) FAX 0584-78-9369
10/27(日)	健康マージャン ※県内在住でマージャンができる方	老若男女問わず楽しめる競技マージャンです。仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを目指します。	[会場] 大垣市総合体育館 [時間] 受付9:00～、開始10:30～ [参加費] 2,000円 [申込] 締切9/27(金)	岐阜県健康マージャン協会 TEL 0584-51-9490 (担当:山田) FAX 0584-51-9490
	キンボールスポーツ(岐南町) 体験 ※9:00～10:00	体育館に響きわたる元気な声、大きなボール(122cm)を追いかける豊富な運動量、4人の仲間と協力する楽しさを広げると共に、笑顔あふれる大会にします。	[会場] 岐南町総合体育館 [時間] 受付9:30～、開始10:00～ [申込] 締切9/27(金) [参加費] ジュニアの部:無料 フレンドリーの部、チャンピオンの部:1チーム4,000円	岐阜県キンボールスポーツ連盟 TEL 090-4193-2129 (担当:廣瀬) FAX 058-227-0171
	ウォークラリー ※小学生以下は保護者同伴	うだつの上がる町並みの歴史を感じながら、歩く楽しさや、仲間や家族と一緒に問題を解決する面白さを体験できます。お気軽にご参加ください。	[会場] 美濃市観光ふれあい広場(特設コース) [時間] 受付10:30～、開始11:00～ [参加費] 無料 [申込] 締切10/15(火)	特定非営利活動法人 岐阜県レクリエーション協会 TEL 058-295-7257 (担当:高田) FAX 058-216-0622
	クロリティー 体験	クロリティーは、スポーツ輪投げです。世代を越えて対戦することができます。初めての方でも挑戦できます。昨年参加された最高齢の方は92歳でした。	[会場] 富加町B&G海洋センター 体育館 [時間] 受付9:00～、開始9:45～ [参加費] 高校生以上:500円、中学生以下:無料 [申込] 締切10/20(日)	岐阜県クロリティー協会 TEL 080-2629-1665 (担当:堀) FAX 0581-52-2503
	パドルテニス ※中学生以上	パドルテニスはサッカーで言うフットサルの位置づけのテニスの縮小版スポーツです。初めての方でも短い練習時間でゲームを楽しめます。	[会場] 感謝と挑戦のTYK体育館 第1競技場(多治見市) [時間] 受付9:00～9:30、開始10:00～ [参加費] 500円 [申込] 締切9/30(月)	岐阜県パドルテニス協会 TEL 0572-51-1500 (担当:藤村) FAX 0572-51-1500
	競技かるた ※岐阜県かるた協会会員	映画『ちはやふる』の影響で、競技かるたの人口が激増しています。県内の愛好者が集うこの大会で、その技とスピードを体感してください。	[会場] 大垣市中川ふれあいセンター [時間] 受付9:00～9:30、開始10:00～ [参加費] 500円 [申込] 締切10/10(木)	岐阜県かるた協会 TEL 090-4492-0579 (担当:長尾)
11/2(土)	ポッチャ 体験	赤または青のボールを投げ、白的球にどれだけ近づけられるかを競う競技です。障がいのある方もない方も楽しく体験、試合ができます。	[会場] 岐阜メモリアルセンター 愛ドーム(岐阜市) [時間] 受付11:30～、開始11:45～ [参加費] 無料 [申込] 不要	岐阜ポッチャ協会 TEL 090-4191-3601 (担当:太田) FAX 058-294-2907
	キンボールスポーツ(岐阜市) 体験	体育館に響きわたる元気な声、大きなボール(122cm)を追いかける豊富な運動量、4人の仲間と協力する楽しさを広げると共に、笑顔あふれる大会にします。	[会場] 岐阜メモリアルセンター 愛ドーム(岐阜市) [時間] 受付11:30～、開始12:00～ [参加費] 無料 [申込] 締切10/27(日)	岐阜県キンボールスポーツ連盟 TEL 090-4193-2129 (担当:廣瀬) FAX 058-227-0171
11/4(月)	ティーボール ※小学生の部、一般の部(小学生、男女混合可)	ピッチャーのいない野球型スポーツ。バッティングティーに乗せたボールをバットで打ちます。止まったボールを打つため、誰でも楽しめます。	[会場] 可児市総合運動公園グラウンド [時間] 受付8:30～、開始9:00～ [参加費] 無料 [申込] 締切10/20(日)	NPO法人日本ティーボール協会 岐阜支部 TEL 0572-29-4611 (担当:箕浦) FAX 0572-29-4611

市町村グラウンド・ゴルフ大会

※協会員のみのみ

市町村において、地域の皆さんが参加できる大会を開催します。参加希望者は下記連絡先にお問合せください。

特定非営利活動法人
岐阜県レクリエーション協会
TEL 058-295-7257 FAX 058-216-0622

9/4 輪之内町	9/25 美濃加茂市	10/8 本巣市	10/17 垂井町	10/24 土岐市
9/4 北方町	9/27 飛騨市	10/8 高山市	10/18 富加町	10/25 多治見市
9/9 山県市	9/30 白川町	10/9 神戸町	10/19 美濃市	10/26 中津川市
9/11 揖斐川町	10/2 岐阜市	10/10 池田町	10/20 関市	10/29 七宗町
9/12 海津市	10/2 坂祝町	10/10 八百津町	10/21 大垣市	11/3 笠松町
9/12 下呂市	10/6 安八町	10/13 関ヶ原町	10/22 瑞穂市	11/12 可児市
9/18 各務原市	10/6 白川村	10/15 大野町	10/22 恵那市	11/20 養老町
9/24 郡上市	10/7 川辺町	10/16 東白川村	10/23 御嵩町	11/28 岐南町