

気軽に体を動かして、健康づくり

# ミナレクチャレンジに参加しましょう!!

レクリエーションの大会や教室、体験会など、13市町、32会場で行われます。  
「体を動かしたり、交流を楽しむ」ことが目的なので、運動があまり得意でない方も十分に楽しむことができます。  
この機会に、いろいろなレクリエーションにふれ、体を動かして、心も元気になりましょう!

SDGsの達成のため、様々なレクリエーションにチャレンジして健康長寿を目指します!  
また、参加者全員に花の種をプレゼントし、岐阜県の豊かな自然を守る機運を高めます。



9/4 (土) <b>グラウンド・ゴルフ</b> <b>本巣市</b> しんせい運動広場	11/6 (土) <b>クロリティー、 スポーツウエルネス吹矢、 ラダーゲッター、 グラウンド・ゴルフ</b> <b>七宗町</b> 七宗町立上麻生小学校 グラウンド・体育館	12/5 (日) <b>オリエンテーリング</b> <b>岐阜市</b> 岐阜メモリアルセンター 芝生広場
9/9 (木) <b>グラウンド・ゴルフ</b> <b>可児市</b> 可児市運動公園グラウンド		12/5 (日) <b>スポーツチャンバラ</b> <b>垂井町</b> 岐阜県立不破高等学校体育館
9/23 (木・祝) <b>グラウンド・ゴルフ</b> <b>垂井町</b> 朝倉運動公園	11/7 (日) <b>ウォーキング</b> <b>羽島市</b> コスモパーク羽島	12/11 (土) <b>日本民謡</b> <b>各務原市</b> 那加福祉センター
10/3(日) 11/7(日) <b>インディアカ</b> <b>揖斐川町</b> 揖斐川町立小島小学校体育館	11/7 (日) <b>スポーツ吹矢</b> <b>御嵩町</b> 御嵩町B&G海洋センター	12/12 (日) <b>ミニテニス</b> <b>岐阜市</b> 岐阜市西部体育館
10/10 (日) <b>タスポニー</b> <b>大垣市</b> 大垣市青年の家	11/18 (木) <b>ミセス フォークダンス</b> <b>岐阜市</b> 徹明公民館	12/12 (日) <b>ソフトバレーボール</b> <b>岐阜市</b> 岐阜市東部体育館
10/10 (日) <b>かるた</b> <b>大垣市</b> 中川ふれあいセンター	11/20 (土) <b>ゲートボール</b> <b>本巣市</b> 本巣多目的グラウンド芝生広場	<b>健康マーじゃん</b> 1/29 (土) <b>イオンタウン大垣</b> <b>大垣市</b>
10/13 (水) <b>マグダーツ</b> <b>大垣市</b> 大垣市青年の家	11/21 (日) <b>フラットゴルフ</b> <b>岐阜市</b> 岐阜市立華陽小学校グラウンド	1/30 (日) <b>岐阜県水産会館</b> <b>岐阜市</b>
10/17 (日) <b>ジョギング</b> <b>岐阜市</b> 長良川公園尚子ロード	11/21 (日) <b>ペタンク</b> <b>可児市</b> 広見市民グラウンド	●その他、期間内に以下のミナレク チャレンジを予定しています。
10/17 (日) <b>マンカラ</b> <b>関市</b> 岐阜県百年公園	11/21 (日) <b>スポーツウエルネス吹矢</b> <b>羽島市</b> リバーウォッチングゾーン	<b>2021 12月</b> <b>各務原市</b> <b>フォークダンス</b> <b>八百津町</b> <b>マンカラ</b>
10/17 (日) <b>ターゲット・ バードゴルフ</b> <b>郡上市</b> 奥長良ウインドパーク	11/26 (金) <b>いきいき オレンジビクス体操</b> <b>岐阜市</b> 木之本公民館	<b>2022 2月</b> <b>岐阜市</b> <b>キンボールスポーツ</b> <b>岐阜市</b> <b>ユニカール</b>
10/31 (日) <b>男女混合綱引</b> <b>垂井町</b> 朝倉運動公園町民体育館	12/4 (土) <b>マンカラ</b> <b>羽島市</b> 羽島市立正木小学校	

## 申込について

開催チランは随時、岐阜県レクリエーション協会ホームページに掲載します。  
※実施時期や会場等については、変更となる場合があります。

岐阜県レクリエーション協会  
ホームページ▶

