令和８年度　事業計画

令和８年４月１日から

令和９年３月３１日まで

県民みんなでレクリエーション！
ミナレク運動

一般社団法人 岐阜県レクリエーション協会

１　令和８年度活動方針

当協会は、『ねんりんピック岐阜 2025』の成果を継承するとともに、中期計画（2026-2030）の初年度として、レクリエーションを通じた健康長寿社会の実現を推進する。

本計画を中期計画の重点項目を具体化する実施計画として位置づけ、レクリエーションの普及拡大、次の世代につなぐ仕組みづくり、組織の基盤強化と環境整備及びインテグリティの推進を柱に、県・市町村・関係団体とともに各事業を展開し、『第２期ミナレク運動』を基軸として、ぎふモーニングプロジェクト、担い手（次世代人材を含む）の育成及びミナレク運動の効果検証を中核とする重点施策を推進し、レクリエーションの実践機会の拡充と日常生活への定着及び日常化を図る。

さらに、各事業の実施にあたっては成果指標に基づく進捗管理と評価を行い、継続的な改善を図りながら、健康長寿社会づくりに資する持続的な県民運動としての発展を目指す。

２　レクリエーションの総合的な普及振興を図る事業（定款第４条第１号関係）

（１）ぎふレクリエーションフェスティバル 2026【ぎふﾚｸﾘｴｰｼｮﾝﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ実行委員会】

県内全域において交流大会や市町村協賛イベント等、多様なレクリエーション機会を提供するとともに、中核イベントであるミナレク広場を健康・福祉・スポーツ・食を融合した総合イベントとして展開する。

事 業 名	事業内容
① ミナレク広場	○レクリエーション体験コーナー、各種体験ブース、ステージイベントなどの圏域イベントを開催 【岐阜】期日　令和８年９月 13 日(日) 会場　岐阜県庁、OKB ぎふ清流アリーナ(岐阜市) 【西濃】期日　令和８年８月９日(日) 会場　池田町中央公民館 【東濃】期日　令和８年８月 30 日(日) 会場　セラトピア土岐(土岐市)
② 交流大会	○インディアカやかるたなど、種目の交流大会を県下各地で開催 期日　令和８年７月～12 月 会場　県下各地(40 会場)
③ 市町村グラウンド・ゴルフ大会	○地域グラウンド・ゴルフ大会を県下各地で開催 期日　令和８年７月～12 月 会場　県下各地(40 会場)
④ 市町村協賛イベント	○誰もが気軽に参加できるイベントなどを県下各地で開催 期日　令和８年７月～12 月 会場　県下各地(42 会場)
⑤ 連携・協賛イベント	・羽島市レクリエーションフェスティバル(岐阜聖徳学園大学) 期日　令和８年 11 月 21 日(土) 会場　羽島市

	・レク＋アス　エンジョイフェスティバル(中京学院大学) 期日　令和８年12月 会場　中津川市 ・第19回岐阜オレンジリボンたすきリレー(協賛イベント) 期日　令和８年11月 会場　未定 ・第3回木曽ポタ・パークリンク大会 期日　令和８年12月 会場　河川環境楽園(各務原市) ・ｅスポーツフェスティバル(協賛イベント) 期日　未定 会場　ぎふ清流文化プラザ(岐阜市) ・高齢者安全支援(協賛イベント) 日程　令和８年８月～9月 会場　ミナレク広場会場(3会場)

３　レクリエーションに関する組織の強化及び相互の連絡協調を図る事業（定款第４条第２号関係）

（１）連携事業

加盟団体や連携団体など県内のあらゆる機関団体との連携を密にし、協力・協働することで、レクリエーションの裾野拡大を図る。

事業名	事業内容
①　岐阜県レクリエーション協会懇談会	○加盟団体や連携団体の交流を図る懇談会を開催 期日　令和８年５月９日(土) 会場　都ホテル岐阜長良川(岐阜市)
②　各種団体との連携事業	○各種団体と共催事業の実施や情報交換をするなど、連携を密にしてレクリエーションの裾野拡大を図る ・岐阜県レクリエーション推進団体(630団体) ・岐阜県レクリエーション推進校連絡協議会(11校) ・(一社)岐阜県障害者スポーツ協会 ・(一財)岐阜県老人クラブ連合会 ・岐阜県スポーツ推進委員連絡協議会 ・(社福)岐阜県社会福祉協議会 ・(公財)岐阜県教育文化財団 ・岐阜県私学団体連合会 ・(一社)岐阜県私立幼稚園連合会 ・(公社)岐阜県看護協会 ・(公社)岐阜県理学療法士会

	・(社福)岐阜県福祉事業団 ・(社福)岐阜県共同募金会 ・(一社)オレンジリボン岐阜ネット ・岐阜県警察（高齢者安全支援に関する協定） ・中京学院大学(連携に関する協定)
③　講師派遣事業	○県内各種団体等へレクリエーション講師を派遣 期日　令和８年４月～令和９年３月 会場　県下各地

（２）強化支援事業

加盟団体やレクリエーション推進校への強化を支援し、レクリエーションの普及促進を図る。

事業名	事業内容
①　加盟団体強化支援事業	○加盟団体の強化を支援し、未加盟種目団体の加盟と課程認定校の設置を促進
②　岐阜県レクリエーション推進校運営	○学校と連絡調整を行い、学生のレク活動の支援を行う。
③　インテグリティ推進事業	○指導者及び加盟団体に対し、倫理・コンプライアンス・安全管理等に関する研修や周知を行い、健全で信頼性の高いレクリエーション活動の推進を図る。

４　レクリエーションに関する指導者の養成、資格審査及び登録事業（定款第４条第３号関係）

（１）レクリエーション・インストラクター養成講習会

(公財)日本レクリエーション協会公認の講習会を開催。

実施団体	事業内容
①　(一社)岐阜県レクリエーション協会	期日　令和８年６月21日(日)、７月５日(日)、26日(日)、８月２日(日)、23日(日)、９月13日(日)、10月18日(日)、11月15日(日)、12月６日(日)、13日(日) 会場　羽島市福祉ふれあい会館、羽島市民会館ほか

（２）資格認定委員会

事業名	事業内容
レクリエーション・インストラクター審査会	期日　令和９年３月６日(土) 会場　未定

（３）公認指導者認定・登録

養成した公認指導者の登録に関わる業務を行う。

資格名	登録者数
レクリエーション・インストラクター	183 名
準中級レクリエーション・インストラクター	465 名
中級レクリエーション・インストラクター	49 名
準上級レクリエーション・インストラクター	50 名
上級レクリエーション・インストラクター	15 名
レクリエーション・コーディネーター	44 名
福祉レクリエーション・ワーカー	39 名
スポーツ・レクリエーション指導者	71 名
余暇開発士	5 名
合計(延べ)	921 名

※R8.4.1 時点

（４）表彰

・文部科学大臣生涯スポーツ功労者表彰 1 名　　・岐阜県知事表彰 1 名
・(公財)日本レクリエーション協会表彰 2 名　　・(一社)岐阜県レクリエーション協会表彰 5 名
・岐阜県スポーツグランプリ表彰 若干名

５　レクリエーションに関する調査研究事業（定款第 4 条第 4 号関係）

（１）レクリエーション調査研究事業

レクリエーションに関する研究を行う。

事業名	事業内容
①　レクリエーションを活用した調査研究事業	○レクリエーションの実証効果について検証

６　レクリエーションに関する広報及び啓発事業（定款第 4 条第 5 号関係）

（１）広報誌の発行

レクリエーションの普及促進とレクリエーションに親しむ機会拡大のため、広報誌を発行する。

事業名	事業内容
広報誌「ミナレクだより」の発行 【(独)日本スポーツ振興センター】	○年 1 回、4 ページ、カラー印刷、5,000 部を発行

（２）情報発信・提供

レクリエーションの情報を随時県民に届けるため、ホームページ及びＳＮＳにて情報発信を行う。

事業名	事業内容
ホームページ、ＳＮＳ広報事業	○ホームページ、フェイスブック、インスタグラム、Ｘ、ユーチューブ、ＬＩＮＥを管理運営

７　レクリエーションに関するイベント及び事業の受託事業（定款第４条第６号関係）

（１）レクリエーション普及・拡大委託業務【岐阜県】

「第２期ミナレク運動」のさらなる推進に向けて、レクリエーションの普及・拡大に取り組む。

事業名	事業内容
①　レクリエーション指導者派遣 【属性型】	○レクリエーション指導者を県内の幼稚園や学校、高齢者・障がい者施設、会社、県営公園・県有施設、喫茶店等へ派遣することで、レクリエーションの実践機会を拡充するとともに、日常生活における継続的な実践の促進及び日常化を図る ○ぎふモーニングプロジェクトについては、日常生活の中でレクリエーションを実践する中核事業として位置づけ、関係機関と連携しながら普及と定着を推進する ○喫茶店で楽しめるレクプログラムを開発する ・期日　令和８年４月～令和９年３月 ・回数　340回(幼児、児童・生徒・学生、就業者、高齢者、障がい者、県営公園・県有施設、喫茶店)
②　レクリエーション指導者派遣 【オーダーメイド型】	○団体のニーズに基づき、就業者を中心とした派遣先が継続的に取り組めるプログラムの開発及び指導者の派遣 ・期日　令和８年４月～令和９年３月 ・回数　50回
③　次世代人材育成	○高校生大学生を対象に将来的なレク活動の担い手となる人材を育成 ・期日　令和８年４月～令和９年３月 ・会場　高校、大学
④　ミナレク運動推進リーダー養成講習会	○既存のレク人材のスキルアップを図るため、レクの実践方法や指導方法を学ぶ研修を属性別で実施 ・子どもレク実技セミナー 期日　令和８年７月18日(土) 会場　羽島市民会館 ・福祉レク実技セミナー 期日　令和８年７月19日(日) 会場　羽島市民会館

⑤　ミナレク運動推進 ﾏｽﾀｰﾘｰﾀﾞｰ養成講習会	○ミナレク運動推進リーダーを高度化した新資格が取得できる講習会 期日　令和８年６月 21 日(日)、７月５日(日)、26 日(日)、 ８月２日(日)、23 日(日)、９月 13 日(日)、10 月 18 日(日)、 11 月 15 日(日)、12 月６日(日)、13 日(日) 会場　羽島市福祉ふれあい会館、羽島市民会館ほか
⑥　種目団体･市町村ﾚｸ協会への支援	○各種目の指導者資格取得に必要な講習会をまとめたパンフレットを作成するとともに講習会の開催を支援 ○ミナレクコーディネーターを配置し、地域における連絡調整、広報協力及び事業支援を担う推進役として位置づけ、地域におけるレクリエーション推進体制の強化を図る
⑦　ミナレク運動の効果検証	○医療分野の専門職と連携し、ねんりん世代を対象にレクリエーション教室を開催。血圧・体力測定と組み合わせ、ミナレク運動が健康長寿の延伸にもたらす効果を科学的に測定する ○病院など医療分野への指導者派遣で活用できるレク体験プログラムを開発する ・岐阜会場【岐阜市レクリエーション協会】 期日　令和８年 6～8 月 会場　未定(岐阜市) ・西濃会場【(特非)大垣市レクリエーション協会】 期日　令和８年４月８日(水)、15 日(水)、22 日(水)、29 日(水祝) 会場　大垣市青年の家 ・中濃会場【未定】 期日　令和８年 6～8 月 会場　未定 ・東濃会場【中津川市レクリエーション協会】 期日　令和８年７月 27 日(月)、８月３日(月)、10 日(月)、17 日(月) 会場　中津川市中央公民館 ・飛騨会場【高山レクリエーション協会】 期日　令和８年 6～8 月 会場　未定(高山市)
⑧　レク用具貸出し	○岐阜メモリアルセンターにて７０種類のレク用具の貸出しを実施 期日　令和８年４月１日(水)～令和９年３月 31 日(水) 会場　岐阜メモリアルセンター　器具庫

	※用具点検：令和８年６月２日(火)～9 日(火)、９月８日(火)～15 日(火)、12 月１日(火)～8 日(火)、令和９年３月 23 日(火)～4 月２日(金)
⑨　レク用具活用セミナー	○レク推進団体を対象に属性別のレク用具を進呈し、レク用具の活用方法を学ぶセミナーを実施 ・レクリエーションボッチャ講習① 期日　令和８年７月 18 日(土) 会場　羽島市民会館 ・レクリエーションボッチャ講習② 期日　令和８年７月 19 日(日) 会場　羽島市民会館
⑩　市町村ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ協会 活性化研修	○組織の円滑な運営や活性化につながる研修を開催 期日　令和８年９月 13 日(日) 会場　岐阜県庁
⑪　全国レク大会 研修派遣	○全国レク大会の運営方法等を学ぶため、レク推進団体等を派遣 ・「第 80 回全国レクリエーション大会 2026 くまもと」 期日　令和８年 11 月 21 日(土)～23 日(月祝) 会場　熊本県 ・報告会(令和７年度) 期日　令和８年９月 13 日(日) 会場　岐阜県庁(岐阜市)
⑫　情報発信事業	○レクリエーションを紹介する番組「ミナレク ch」を配信 期日　令和８年４月～令和９年３月 配信　(一社)岐阜県レクリエーション協会公式 SNS（20 回）

（２）幼児体育指導

事業名	事業内容
幼児体育指導 【(社福)登豊会、羽島市】	○幼稚園等の正課保育にて体育指導を実施する。 期日　令和８年４月～令和９年３月 会場　うれしの認定こども園(岐南町)、うれしの東保育園(岐南町)、羽島市立西部幼稚園(羽島市)

（３）ぎふスポーツフェア

事業名	事業内容
① ぎふスポーツフェア 2026	期間　令和 8 年 4 月 12 日(日)～5 月 17 日(日) 会場　岐阜メモリアルセンター(岐阜市)
② 第 15 回高橋尚子杯ぎふ清流ﾊｰﾌﾏﾗｿﾝ ふれあいレクひろば 2026 【ぎふｽﾎﾟｰﾂﾌｪｱ実行委員会】	○ぎふ清流ﾊｰﾌﾏﾗｿﾝ参加者を対象に体験イベントを開催 期日　令和 8 年 4 月 26 日(日) 会場　岐阜メモリアルセンター 芝生広場(岐阜市)

（４）レク☆パラひろば

事業名	事業内容
レク☆パラひろば 【(公財)岐阜県ｽﾎﾟｰﾂ協会】	○(公財)岐阜県スポーツ協会、(一社)岐阜県障害者スポーツ協会と共同し、レクとパラスポーツが体験できるイベントを開催 期日　令和 8 年 9 月 27 日(日) 会場　岐阜メモリアルセンター(岐阜市)

８　その他目的を達成するために必要な事業（定款第 4 条第 7 号関係）

事業名	期日・会場
第 80 回全国レクリエーション大会 2026 くまもと	・大会期間 令和 8 年 11 月 21 日(土)～23 日(月祝) ・総合開会式 期日　令和 8 年 11 月 21 日(土) 会場　熊本市民会館 ・交歓の夕べ 期日　令和 8 年 11 月 21 日(土) 会場　ＫＫＲホテル熊本(熊本市) ・スポーツ・レクリエーション交流大会 期日　令和 8 年 11 月 21 日(土)～23 日(月祝) 会場　熊本県内 ・研究フォーラム 期日　令和 8 年 11 月 22 日(日)～23 日(月祝) 会場　熊本市民会館、熊本市国際交流会館 ・スポレクＥＸＰＯ 期日　令和 8 年 11 月 22 日(日)～23 日(月祝) 会場　くまもと街なか広場、熊本城二の丸広場ほか ・閉会式 期日　令和 8 年 11 月 23 日(月祝) 会場　熊本市国際交流会館

第 38 回全国健康福祉祭埼玉大会 ねんりんピック彩の国さいたま 2026	・大会期間 令和 8 年 11 月 7 日(土)～10 日(火) ・総合開会式 期日　令和 8 年 11 月 7 日(土) 会場　熊谷スポーツ文化公園陸上競技場(熊谷市)
第 18 回岐阜県民スポーツ大会	期日　令和 8 年 9 月 20 日(日) 会場　未定
第 80 回国民スポーツ大会 ※令和 9 年宮崎県、令和 10 年長野県、令和 11 年群馬県	・大会期間 令和 8 年 10 月 10 日(土)～20 日(火) ・開催県 青森県
第 25 回全国障害者スポーツ大会 ※令和 9 年宮崎県、令和 10 年長野県、令和 11 年群馬県	・大会期間 令和 8 年 10 月 23 日(金)～26 日(月) ・開催県 青森県
生涯スポーツ・体力つくり全国会議 2027	期日　令和 9 年 2 月 会場　未定

9　総会、理事会など

会議名	期日・会場
定時総会	期日　令和 8 年 5 月 9 日(土) 会場　都ホテル岐阜長良川(岐阜市)
理事会	・第 1 回 期日　令和 8 年 4 月下旬 会場　書面審議 ・第 2 回 期日　令和 9 年 3 月 6 日(土) 会場　未定
中期計画推進会議	・初年度における各事業の進捗状況の把握及び成果の検証を行い、課題の整理と改善を通じて計画の着実な推進を図る。 期日　令和 9 年 3 月 6 日(土) 会場　未定
ぎふレクリエーションフェスティバル 実行委員会	・総会 期日　令和 8 年 5 月 会場　岐阜県庁

岐阜県スポーツ推進審議会 岐阜県スポーツ推進県民会議 岐阜県スポーツ振興議員連盟役員会等	期日　未定 会場　未定
(公財)日本レクリエーション協会 評議員会	期日　令和８年６月 会場　(公財)日本レクリエーション協会(東京都)
(公財)日本レクリエーション協会 加盟団体運営代表者会議	期日　令和８年 12 月１日(火)～2 日(水) 会場　国立オリンピック記念青少年総合センター(東京都)
(公財)日本レクリエーション協会 東海・北陸ブロック会議 ※R9 静岡県、R10 福井県、R11 愛知県、R12 石川県、R13 岐阜県	期日　令和８年６月 13 日（土）～14 日(日) 会場　柿安シティホール(三重県)