

令和4年度
レクリエーション普及・拡大事業

会場が
羽島市民会館に
変更となりました
※詳細は裏面をご覧ください

ミナレク運動 推進リーダー養成講習会 レク用具活用セミナー

参加費
無料

会場：
岐阜県立看護大学
体育館

講師：
(公財)日本レクリエーション協会
公認指導者

レクリエーションを通じた各世代の健康づくりに役立つセミナーです。
お好きなセミナーにご参加いただき、
皆さんの現場でレクリエーションをご活用ください!

参加者には、**レク用具(ふらば〜る)**を
進呈します。

待ってるよ!



幼児レク 実技セミナー

7月16日 土 9:30~12:30

- 第1部 **すぐにやりたくなる楽しい運動あそび**
- 第2部 **ふらば〜るバレエ講習**



児童・生徒・ 学生レク 実技セミナー

7月16日 土 13:30~16:30

- 第1部 **子どものコミュニケーション力を引き出す“レクあそび”**
- 第2部 **ふらば〜るバレエ講習**



就業者レク 実技セミナー

7月17日 日 9:30~12:30

- 第1部 **社内研修で使えるレクリエーションゲーム**
- 第2部 **ふらば〜るバレエ講習**



高齢者レク 実技セミナー

7月17日 日 13:30~16:30

- 第1部 **元気をつくる健康エクササイズ**
- 第2部 **ふらば〜るバレエ講習**



障がい者レク 実技セミナー

7月18日 月・祝 9:30~12:30

- 第1部 **身近なものを使って遊べるレクリエーション**
- 第2部 **ふらば〜るバレエ講習**



ふらば〜るとは…

ふらば〜るとは、おむすび型の楕円のような新しいボールです。投げたり転がしたりすると、直進しないで、自然にカーブやシュートがかかります。ふらば〜るバレエは、必ずワンバウンドしてからレシーブをするため、どこにボールが跳ねるか予想ができません。性別や年齢に関わらず楽しめるスポーツレクリエーションです。



※第2部「ふらば〜るバレエ講習」は各回同じ内容です。



主催：岐阜県
主管：(一社)岐阜県レクリエーション協会

※会場が「岐阜県立看護大学」から
「羽島市民会館」に変更となりましたので、ご注意ください。

対象 レクリエーション推進団体
レクリエーション指導者
レクリエーションに興味のある方

定員 各プログラム **30名**

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、
筆記用具、室内用シューズ

参加費 **無料**

申込み 下記、「申込書」に氏名、年齢、電話番号、住所、所属団体、参加希望プログラムをご記入の上、
7月8日(金)までに岐阜県レクリエーション協会宛に**FAX**または**メール**、**郵送**にてお申し込みください。

(一社) 岐阜県レクリエーション協会
〒502-0817 岐阜市長良福光大野 2675 番地 28 岐阜メモリアルセンター内
TEL: 058-295-7257 FAX: 058-216-0622
メール: info@gifu-recreation.or.jp

- その他**
- 本講習は、「コロナ社会を生き抜く行動指針」及び「レクリエーション活動の再開に向けた新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」に沿って実施します。
 - 講習会参加時は、感染症対策のためマスクを着用いただき、発熱等かぜ症状のある方は参加をご遠慮ください。また、スタッフの指示にご協力ください。
 - 主催者からの参加票の送付や参加通知は行いませんので、ご了承ください。
 - 個人情報は、当協会の「個人情報の保護方針について」に基づき適切に管理します。
 - 講習会の様子の写真や記事をウェブサイト等に掲載する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

変更後の会場
『羽島市民会館 第1会議室』
〒501-6255 羽島市福寿町浅平 3 丁目 25 番地



申込書 お申込先 **FAX: 058-216-0622** 締切: **7月8日(金)**
メール: info@gifu-recreation.or.jp

希望するプログラムに○をつけてください

幼児レク実技セミナー 児童・生徒・学生レク実技セミナー 就業者レク実技セミナー 高齢者レク実技セミナー 障がい者レク実技セミナー

氏名	(フリガナ) _____	年齢	TEL
住所	〒 _____ ー _____		
所属団体	_____		