

企業・団体向け



職場で“笑顔”や  
“健康”をつくる



# レクリエーション 指導者派遣のご案内

費用  
無料



岐阜県では、企業や団体などでの健康づくりを推進するため、誰でも簡単に取り組むことができるレクリエーションの指導者を無料で派遣しています。社員の方などの運動習慣の定着や、社内でのコミュニケーションの向上を図るために、是非ご活用ください。

派遣  
対象

県内の企業、事業所、団体等

実施  
期間

令和5年 **3月31日(金)**まで

※派遣数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

## 基本コース

### 気軽に利用したい企業向け

- 朝礼時に体が目覚めるミナモ体操を実施して気持ちよく仕事をスタート
- 休み時間に軽スポーツ体験で日頃の運動不足を解消
- 従業員家族が参加する運動会等での親子体操
- 新規採用者研修前のアイスブレイク※で研修効果を向上

※初対面同士や会議などにおけるコミュニケーションを円滑にする手法



## オーダーメイドコース

### 継続的に取り組みたい企業向け

- 運動習慣の定着を図るプログラム※を月に1回実施
- ※企業・団体のニーズに応じたプログラムを作成します。



## 派遣の流れ

**1** 申請書をメール、FAX、郵送にてお申込みください。  
※オーダーメイドコースを希望する場合は、あわせてヒアリングを実施します。

**2** 指導者が決定したら、「決定通知」を送付します。  
※決定まで1ヶ月程度かかります。  
※オーダーメイドコースを希望する場合は、派遣を行う前に打合せをします。

**3** 指導者の派遣

**4** 終了後は、実施内容の報告書や実施状況が分かる写真を提出していただきます。



## レクリエーション

### 用具貸出しのご案内

職場で従業員の方が楽しく体を動かしたり、頭を使ったり、コミュニケーションを図ることができる約50種のレクリエーション用具の貸出しも行っていきます。



※イメージ(モルック)

詳しくはこちらへ



県レクHP

**申込方法** 裏面「レクリエーション指導者派遣申請書」をご記入の上、メール、FAX、郵送にてお申し込みください。

**問合せ先** (一社)岐阜県レクリエーション協会  
〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675番地28 岐阜メモリアルセンター内  
TEL: 058-295-7257 FAX: 058-216-0622  
mail: info@gifu-recreation.or.jp

主催 岐阜県



一般社団法人 岐阜県レクリエーション協会  
会長 渡邊 丈展 様

施設・団体名  
代表者職・氏名

## レクリエーション指導者派遣申請書

ご希望のコース	基本コース ・ オーダーメイドコース
---------	--------------------

※希望のコースに○をつけ、各欄にご記入ください。

基本コース	日時	年 月 日 ( ) : ~ :
	名称	
	所在地	〒 - 電話番号( ) -
	テーマ・指導内容	
	対象者・人数	

オーダーメイドコース	希望する内容
	目的や希望する内容(対象者、期間、回数など)をご記入ください。 ※後日、詳細についてお伺いします。

担当者	氏名	
	住所	〒 - 電話番号( ) - 携帯番号 - - Email

※申請書の記載事項に変更があった場合は、速やかにご連絡ください。