

令和3年度 レクリエーション普及・拡大事業

ミナレク運動推進リーダー 養成講習会



レクリエーションを通じた各世代の健康づくりに役立つ指導方法や知識を紹介し、みなさんの現場で幅広く使えるレクリエーションを体験いただけますので、ぜひご参加ください!

岐阜
会場

『職場や家でできるレク・エクササイズ(就業者向け)』

日時 令和4年2月12日(土) 10:00~12:00 3月12日(土)

会場 長良川スポーツプラザ 2階 大会議室(岐阜市)

東濃
会場

『シニアのための健康体力づくりレクセミナー(高齢者向け)』

日時 令和4年2月13日(日) 10:00~12:00 3月13日(日)

会場 セラトピア土岐 2階 小ホール

飛騨
会場

『教育・保育であそべるクラフトづくり(子ども向け)』

日時 令和4年2月13日(日) 10:00~12:00 3月13日(日)

会場 高山市民文化会館 3階 3-11講堂

参加費 無料

定員 各会場50名

対象 岐阜県レクリエーション推進団体、レクリエーション指導者、一般

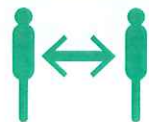
ご来場の際の
お願い



マスクを着用して
ご来場ください



発熱等風邪症状の
ある方はご遠慮ください
※37.5℃以上の方は
入場をお断りします



受付等に並ぶ際は
距離を保ちましょう



大声を出さないで
ください

●「岐阜県感染警戒QRシステム※」のご登録をお願いします。※感染者が同施設を訪れていたことが判明した場合、岐阜県からメールが届きます。

●講習参加時には感染症対策のため、スタッフの指示にご協力ください。

本講習は、「コロナ社会を生き抜く行動指針」及び「レクリエーション活動の再開に向けた新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」に沿って実施します。

主催 岐阜県

お問い合わせ (特非)岐阜県レクリエーション協会

岐阜市長良福光大野2675-28 岐阜メモリアルセンター内 TEL.058-295-7257 FAX.058-216-0622

✉npo-gifu-rec@kuf.biglobe.ne.jp



岐阜会場

3月12日(土)

日時 令和4年2月12日(土) 10:00~12:00

会場 長良川スポーツプラザ 2階 大会議室
(岐阜市長良福光2070-7)

内容 『職場や家でできるレク・エクササイズ』
楽しみながらできるエクササイズで、時間や場所を問わない運動や体操といったレクリエーションを紹介します。

講師 吉崎 靖昌 氏
(公財)日本レクリエーション協会公認 レクリエーション・インストラクター
(公財)日本スポーツ協会公認 ジュニアスポーツ指導員



東濃会場

3月13日(日)

日時 令和4年2月13日(日) 10:00~12:00

会場 セラトピア土岐 2階 小ホール
(土岐市土岐津町高山4)

内容 『シニアのための健康体力づくりレクセミナー』
頭と体を一緒に使って、健康に生活するための体力を楽しみながら行えるレクリエーションを紹介します。

講師 三島 啓子 氏
瑞穂市レクリエーション協会 理事長
看護師、介護予防指導員、コグニサイズ指導者



飛騨会場

3月13日(日)

日時 令和4年2月13日(日) 10:00~12:00

会場 高山市民文化会館 3階 3-11講堂
(高山市昭和町1-188-1)

内容 『教育・保育であそべるクラフトづくり』
ペットボトルや牛乳パックなどを活用して、子どもが“つくって”、“あそんで”、“たのしめる”クラフトを紹介します。

講師 田口 恵美子 氏
中津川市レクリエーション協会 理事長
生涯学習コーディネーター(称号認定まなびの達人・あそびの達人)



申込書

FAX 058-216-0622 ✉ npo-gifu-rec@kuf.biglobe.ne.jp

締切
2/4(金)

※希望する会場(複数可)と必要事項をご記入のうえ、TEL・FAX・メールにてお申込みください。

会場	氏名	性別	年齢	TEL	所属団体

※個人情報は、当協会の「個人情報の保護方針について」に基づき適切に管理させていただきます。
 ※主催者からの参加票の送付や参加通知は行いませんので、ご了承ください。
 ※講習会の様子の写真や記事をウェブサイト等に掲載する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ※岐阜会場と東濃会場は動きやすい服装でお越しください。