



コープ。ぎふ

おとなの健康大学

OTONA'S HEALTH UNIVERSITY

日時

9月24日 土

10:00~12:30 (受付 9:30~)

定員

200名

(事前申込必要・先着順)

参加費 **無料**

会場

大垣会場 岐阜県大垣市加賀野4丁目1番地7

ソフトピアジャパン
センタービル3階・ソピアホール

※当日は軽い運動の実技がありますので、動きやすい服装でご参加ください。

※駐車台数には限りがありますので、乗り合わせて頂くか、公共交通機関をご利用ください。

※イベントは中止になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

いつまでも明るい笑顔で!

10年先の健康と
今日からの運動

当日のスケジュール

第一部 講義 (50分)

休憩 (20分)

第二部 運動実技 (50分)



講師

さとう ひろみち
佐藤 弘道 さん

プロフィール

1993年4月~2005年3月までの12年間
「おかあさんといっしょ」第10代 体操のお兄さんを務め
2005年4月~2008年3月までの3年間「あそびだいすき」に出演。
計15年間 NHKの教育番組にレギュラー出演。

2012年 ぎふ清流国体・ぎふ清流大会 応援スーパーリーダー
2016年 全国レクリエーション大会 in 岐阜 応援大使
ねんりんピック岐阜 応援大使
東京2020オリンピック 聖火ランナー(岐阜県)

幼稚園・保育園・こども園の正課体育指導、課外体操教室を運営し、全国で親子体操教室やイベント、子育て・健康講演会など、幅広く活躍中。
日本初の親子体操博士として、親子体操普及員養成講座など開講し指導員の育成にも力を注いでいる。

■ 新型コロナウイルス感染対策にご協力ください ■

- 発熱や咳などの症状が見られる方はご来場をお控えください。
- ご来場の際にはマスクの着用、入場時の検温、手指の消毒にご協力ください。
- 37.5℃以上の発熱が認められる方には、入場をお控えいただきます。

参加申込方法 下記のどちらかの方法でお申込みください。

1 お電話から

コープぎふ おとなの健康大学
事務局 (FM GIFU 内) まで
お電話ください。

0584-77-0606 平日
9:00~18:00

2 パソコン・スマホから

コープぎふ おとなの健康大学

検索

専用フォームからお申込みください。



主催



生活協同組合コープ。ぎふ

協賛：日本コープ共済生活協同組合連合会

後援：岐阜県・大垣市・岐阜県保険医協会

(一社)岐阜県レクリエーション協会・FM GIFU